

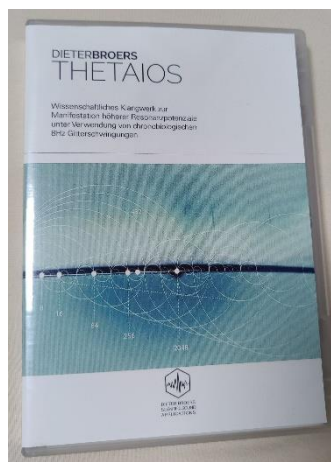
# Thetaios

8 Hz Musik



Meine persönlichen  
Erfahrungen

## Persönliche Erfahrung mit der Thetaios 8 Hz Musik



Schon lange begleitet mich Heilmusik in meinem Leben und ich übe mich seit nunmehr 23 Jahren in der Heilmeditation, wo ich schon zahlreiche tiefbewegende Erlebnisse erfahren durfte.

Mit **spezieller Frequenzmusik** beschäftige ich mich aber erst seit einiger Zeit, wie man in meinen social Media Kanälen sehen kann; angestoßen durch die sehr hilfreiche Hochfrequenzenergie bzw. Hochfrequenztherapie.

Mittlerweile gibt es schon ein großes Spektrum an hilfreicher Heilmusik, die ich zum Beispiel bei YouTube entdeckt habe und so stieß ich eigentlich durch Zufall auf die **8 Hz** Musik in einem Interview von Dieter Broers.

Durch die sehr gute wissenschaftliche Erklärung zum Thema Zirbeldrüse kann man von Dieter Broers hier sehr gute Informationen finden und mich hat es sehr neugierig gemacht, ob es wirklich funktioniert die Zirbeldrüsenfunktion durch eine ganz bestimmte Frequenz einer Musik anzuregen und neu zu aktivieren.

Durch eine persönliche Krise und ein schweres psychisches Trauma litt ich seit gut 4 Jahren mal mehr, mal weniger stark ausgeprägt, an einer tiefen Depression. Ärztlich verordnete Medikamente verschlimmerten meine Situation nur noch stärker und so versuchte ich mit meinen seelischen Kämpfen und zahlreichen Alpträumen irgendwie alleine Tag für Tag klarzukommen. Natürlich weiß jeder, der mit Depressionen oder depressiven Verstimmungen schon einmal zu kämpfen hatte, dass diese dunklen Tage sehr lang und einsam sein können und man Stück für Stück daran zu zerbrechen scheint und man sich mehr und mehr selbst verliert

und sich kaum mehr wiedererkennt. Man wird einfach ein anderer Mensch und versucht nur noch irgendwie mechanisch zu überleben.

Durch meinen persönlich sehr schweren Alltag, querschnittgelähmt im Rollstuhl, führt man natürlich notgedrungen zusätzlich noch ein sehr isoliertes Leben und hier sind ebenso viele Versuche meinerseits kläglich gescheitert etwas daran dauerhaft zu verändern.

Von ärztlicher Seite her wurde ich in all diesen vier, für mich seelisch extrem schwierigen Jahren, kein einziges Mal über die Zirbeldrüse und deren wichtigen Funktionen, aufgeklärt oder mir ein Hinweis gegeben, hier eine sehr gute Verbesserung herbei führen zu können.

Diesen sehr persönlichen Teil meines Lebens beleuchte ich nur deshalb ein wenig an dieser Stelle, damit man die große Veränderung vielleicht etwas besser nachvollziehen kann, wenn man meine Erfahrung noch zu Ende liest.

Bis dahin hatte mich also nun die Zirbeldrüse und deren Funktion im menschlichen Körper **leider** weniger interessiert, obwohl ich mich schon seit über 2 Jahrzehnten mit dem Thema Heilung beschäftige und deshalb meiner Meinung nach schon ein gutes Allgemeinwissen in Biologie besitze. Daher erweckt es bei mir persönlich den Anschein, dass die Zirbeldrüse generell von der medizinischen Seite her eher „unterbewertet“ wird, obwohl es sich hier um ein unglaublich wichtiges Organ mitten im Gehirn handelt.

Wenn man sich nun damit etwas mehr beschäftigt und sich über die Zirbeldrüse informiert, wird einem durch dieses oft „fehlerhafte Wissen“ automatisch so einiges bewusst.

### **Zirbeldrüse**

Wie wichtig diese Drüse eigentlich ist, wird einem vielleicht klar, wenn man sich bewusst macht, dass sich die Zirbeldrüse in der Anfangszeit der Schwangerschaft, (6-8 Woche) entwickelt. Direkt nach dem Herz entwickelt sich also dieses besondere Organ im Embryo. Erst danach entstehen alle weiteren lebenswichtigen Organe.

Die Zirbeldrüse ist mit ca. 160mg und 0,6-1cm Größe zwar nur winzig klein, jedoch in ihrer Funktion für den menschlichen Körper enorm wichtig.

## Die Zirbeldrüse hat folgende Aufgaben:

- Nervensignale des sympathischen Nervensystems werden in Hormonsignale umgewandelt.
- Produktion von Melatonin und Umwandlung zu Serotonin
- Regulierung des Schlaf-Wach-Rhythmus
- Hemmung des Wachstums der Genitalien vor der Pubertät

Die kieferzapfenförmige Zirbeldrüse ist demnach also für unsere körperliche, geistige und einigen Experten zufolge auch seelische Gesundheit immens wichtig. Mit dem Alterwerden nimmt die Funktion leider immer stärker ab. Unser hektischer Lebenswandel, W-Lan Verbindungen etc. haben einen negativen Einfluss auf die Zirbeldrüse. Auch **Fluorid** in Zahnpasta wird unter anderem eine Hemmung auf die Zirbeldrüse nachgesagt.

Ich persönlich weiche schon seit über 10 Jahren auf Fluoridfreie Zahnpasta aus.

## **Persönliche Erfahrung**

Seit einigen Wochen begleitet mich nun täglich die Thetaios **8 Hz** Musik nach meiner morgendlichen Tasse Kaffee. Voller Freude ziehe ich mich dann in mein Zimmer zurück und mache es mir in diesem für mich idyllischen Ruhe-Raum in einer ausgestreckten **halb-sitzenden Position** gemütlich und höre mir mit einem akustisch etwas isoliertem, **guten Kopfhörer** diese herrliche Musik an. Selten reichen für mich Worte nicht aus, um Gefühle näher zu beschreiben. Das kann ich sonst in der Regel eigentlich ganz gut. Aber hier gibt es leider wirklich Grenzen. Trotzdem will ich versuchen meine Gefühle während dieser gut 40 Minuten etwas näher zu beschreiben.

Zunächst beginnt mit der Stimme von Dieter Broers eine kleine Einleitung, wobei man drei Mal tief ein- und aus atmen soll. Herrliche Naturgeräusche unterlegen sehr entspannend diese angenehme Stimme hier wirklich hervorragend. Leicht rauschendes, plätscherndes Wasser eines Wasserfalls ist zu vernehmen. Man wird sofort ruhiger und kann sich sehr leicht auf die Stimme und diese einzigartigen Geräusche und Klänge der Musik konzentrieren. Kein Wunder - da es sich eigentlich um ein sehr hochwertiges, wissenschaftlich erzeugtes Klangwerk handelt.

Die Naturgeräusche wechseln sich teilweise in der Intensität sanft ab. Mal geht das sanfte Wasserplätschern in starkes Wellengeräusch vom wilden Meer über, mal scheint beides gleichzeitig von je einer Seite zu kommen. Sanftes Vogelgezwitscher von weit her.

Die unterschiedlichen Klänge der **8 Hz Gitterschwingungen** und die **432-Herz-Grundstimmung** sind so speziell und trotzdem harmonisch abwechselnd und ineinandergreifend komponiert, dass hier wirklich tiefe Emotionen von Liebe und Freude erweckt werden.

Zielgerichtet und gekonnt werden in dieser entspannten Körperhaltung nun Gefühle und Bilder in einem erzeugt, die tief in einem heraus gekitzelt werden.

Die begleitende Stimme ist nur zu Beginn der Einleitung zu vernehmen und wird dann gezielt genutzt, um einige Gefühle wie Liebe und Freude in einem hochzuschaukeln. Der sehr intensive mittlere Teil dieser Musik Komposition geht in den Höhepunkt der Gefühle über. Hier wird die Zirbeldrüse gekonnt zum Erwachen angeregt und danach wechselt die Musik wieder etwas behutsamer mit den **8 Hz** Klängen und den wunderbaren Naturgeräuschen sanft ausleitend ohne weitere Stimmeinlage bis zum Ende des Musik Erlebnisses.

Ich muss ganz klar sagen, es ist wirklich und wahrhaftig ein **ERLEBNIS**, welches ich selten in meinem Leben erlebt habe – trotz meiner jahrzehntelangen Erfahrung mit der Heilmeditation. **Es ist unbeschreiblich!**

Die Gefühle, die man bei dieser **Meditation** in sich hoch kitzeln spürt, werden so intensiv, so rein, so unbeschreiblich stark und wahrhaftig anhaltend in einem geweckt, dass ich persönlich wirklich nur staunen kann über dieses hervorragende Klang Material. Und ich habe bisher schon wirklich sehr viel unterschiedliche Heilmusik ausprobiert und damit gearbeitet.

Man kann den restlichen Tag voller Freude und gut gelaunt beschreiten. Ich bin gelassener geworden, zentrierter in meinem Bestreben mich gut fühlen zu wollen. Höre viel stärker auf meine innere Stimme (innere Führung) und kann den ganzen Tag mehr oder weniger beständig ein gewisses Gefühl der Liebe und der Selbstliebe in mir bewahren. Das ist für mich völlig neu – denn das Wort „Selbstliebe“, war bisher wirklich nur ein Wort und nicht von mir persönlich ein **gelebtes Gefühl**. Das ist nun seit dieser **8 Hz** Musik plötzlich völlig anders geworden und ich beginne mich wirklich selbst gern zu haben und auch ein wenig zu lieben und auf mich zu achten.

Viel weniger lasse ich von „außen“ negative Gefühle an mich heran. Ich scheine nun eine Art „Schutzschild“ den ganzen Tag über beizubehalten. Wundersamerweise hat sich auch mein Geruchssinn sehr stark intensiviert. Ich nehme nun sehr deutlich von großer Entfernung nun jede Art von Gerüchen wahr, was ich sehr faszinierend finde und ab dem zweiten Mal direkt nach dem Hörerlebnis bei mir auftrat.

Für mich wird das Erlebnis von Mal zu Mal intensiver und ich habe das Gefühl, dass sich meine Zirbeldrüse wirklich jedes Mal um ein kleines Stück weiter entfaltet, wenn ich jeden Morgen diese kleine Auszeit für mich investiere.

Ich bin von diesem wissenschaftlichen Klangwerk so überzeugt und begeistert, dass ich einfach meine Erfahrung darüber mit anderen teilen wollte. Ich bin überzeugt, dass diese ganz spezielle **8 Hz** Musik eine Vielzahl von Menschen sehr positiv verändern könnte. Natürlich hat nicht jeder so eine jahrelange Erfahrung mit Heilmeditation, wie in meinem speziellen Fall. Doch ich habe in meinem Bekanntenkreis natürlich sofort dieses Klangwerk voller Überzeugung weiterempfohlen und schon sehr positive Rückmeldungen bekommen, dass diese Musik ebenso sehr erfolgreiche Verbesserungen in der Stimmung von Depression geplatzen Menschen gezeigt hat.

Ich lege also jedem Menschen diese Musik ans Herz, die in ihrem Leben eine Verbesserung suchen. Bessere Stimmung, gute Laune, Glücksgefühl. Ganz natürlich von sich selbst – von innen heraus, erzeugt. Diese Musik ist für Menschen, die Liebe fühlen möchten, die Selbstliebe in sich erwecken wollen und grundlegend die eigene Energie auf eine sehr hohe Schwingung bringen möchten und diese auch beibehalten wollen. Nicht jede Heilmusik ist so langandauernd in einem aktiv. Das habe ich selbst bisher noch nie so erlebt und deshalb gibt es für mich keine bessere Musik, als diese hier für sein eigenes Wohlgefühl und sein Seelenheil.

Da ich persönlich mich nun von dem sehr informativem 20 Seiten Booklet und dem **Thetaios** Klangwerk **wachgerüttelt** fühle, möchte ich meine Reise in mein **inneres ICH** weiter schulen und habe mir vor einigen Tagen auch die weiteren Klangwerke **AUMEGA 1** und **OCTAVIA** gekauft. Ich bin schon sehr gespannt, ob ich meine innere Ruhe und mein neu gewonnenes Selbstbewusstsein dadurch noch weiter steigern kann und meine visuellen Bilder in meinem geistigen Auge noch klarer werden und ich diese auch länger festhalten kann.

Die Fortsetzung dieser Erfahrung vom Klangprojekt **AUMEGA 1** findet ihr zu einem anderen Zeitpunkt auf meiner Webseite <https://tinahappy.de>

### **Rechtliches:**

Dieser Erfahrungsbericht (Text und Cover), ist urheberrechtlich geschützt und Eigentum von Tina Happy. <https://tinahappy.de>