

# Raucherschäden beseitigen



Ein Bericht von  
Tina Happy

## Raucherschäden beseitigen

Heute habe ich wieder einen fantastischen Bericht für euch ❤️

Mein Mann ist seit seiner Jugend, also schon seit ca. 35 Jahren relativ starker Raucher. Eine Schachtel Marlboro täglich. Sogar manchmal bei Fußball im TV oder Gaming Nächten - Freitag nachts, auch deutlich mehr.

Dass er ein Gesundheitsguru ist, habe ich auch nie behauptet und eigentlich bisher in all meinen Berichten darauf hingewiesen, dass wir beide ein relativ ungesundes Leben führen. Wir gehen spät ins Bett, Frühstück wird fast immer ausgelassen. Kochen ist bei uns eher Nebensache und nur wenige Tage die Woche planbar. Umso öfter greifen wir zu Fastfood und Fertiggerichten, wenn es schnell gehen muss. Sport ist ein Fremdwort und der liebste Ort, ist für ihn sein bequemer Gaming Sessel, vor seinem PC. Obst und Gemüse kommt meist nur in Form von Smooties über seine Lippen und die eine oder andere kühle Bierflasche ist auch nie verkehrt.

Ich liebe meinen Dickkopf und in bisher 25 gemeinsamen Jahren war ich nur eine sehr leise Stimme der Vernunft in seinen Ohren. Zum Glück hat ihn mein eigener Erfolg aber mit einigen Nahrungsergänzungsmitteln aufhorchen lassen und meine Wasserstoff-Methode hat ihn schnell restlos überzeugt.

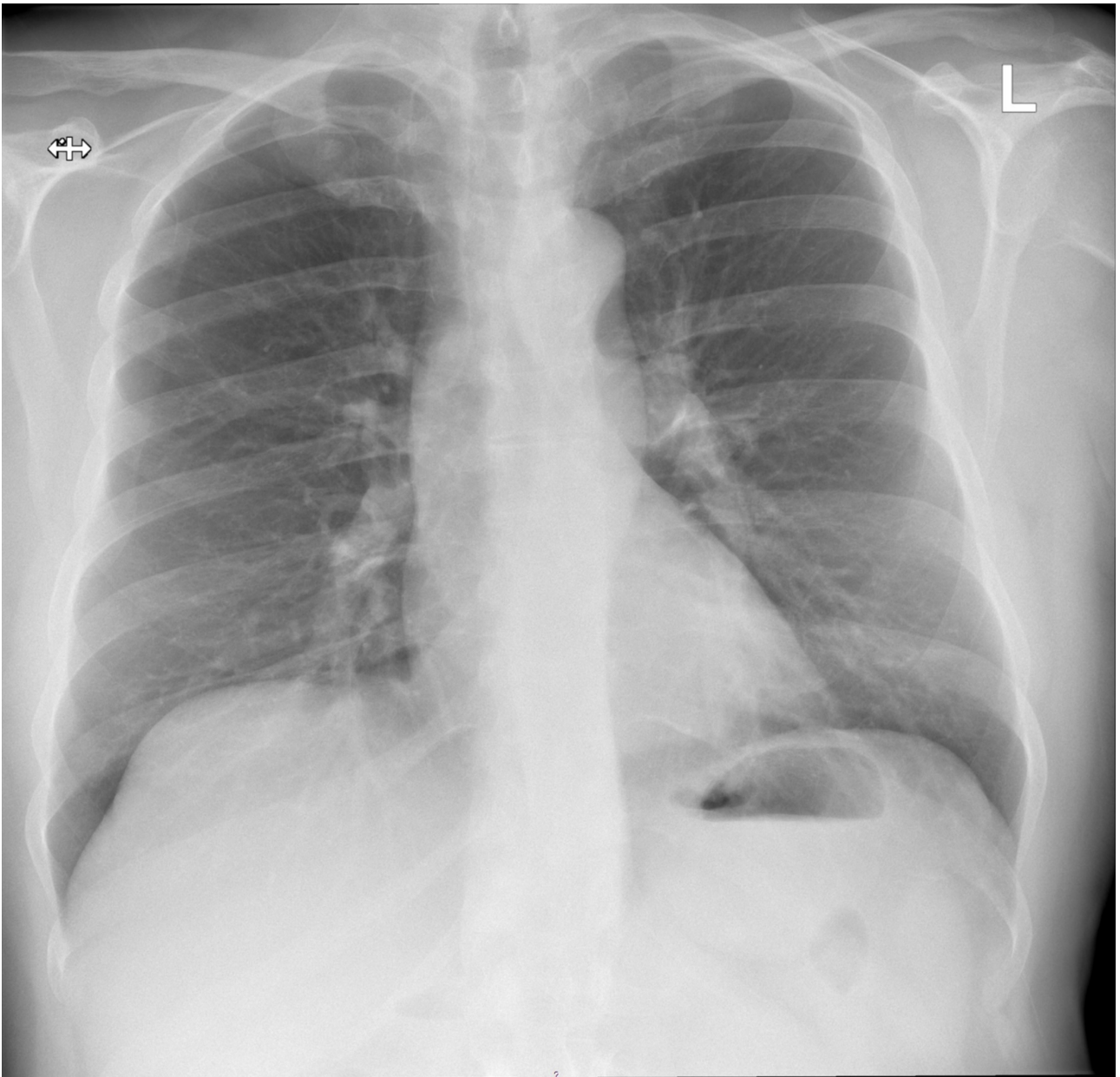
Nun kann ich es kaum noch erwarten euch deshalb mein Glücksgefühl zu beschreiben, als ich DAS vor Kurzem erfahren habe:

Bei einer Vorsorge Routine-Untersuchung hat sein Röntgenbild der Lunge **keine** deutlichen **Anzeichen (!)** eines **Rauchers** ergeben. **Seine Lunge ist absolut gesund**, (ohne irgendwelche Anzeichen, die auf Raucherschäden hinweisen würden). Die Ärzte konnten es **nicht glauben**, dass mein Mann seit gut 35 Jahren ein starker Raucher und Nikotin-abhängig ist und fragten mehrfach erstaunt nach **!!**

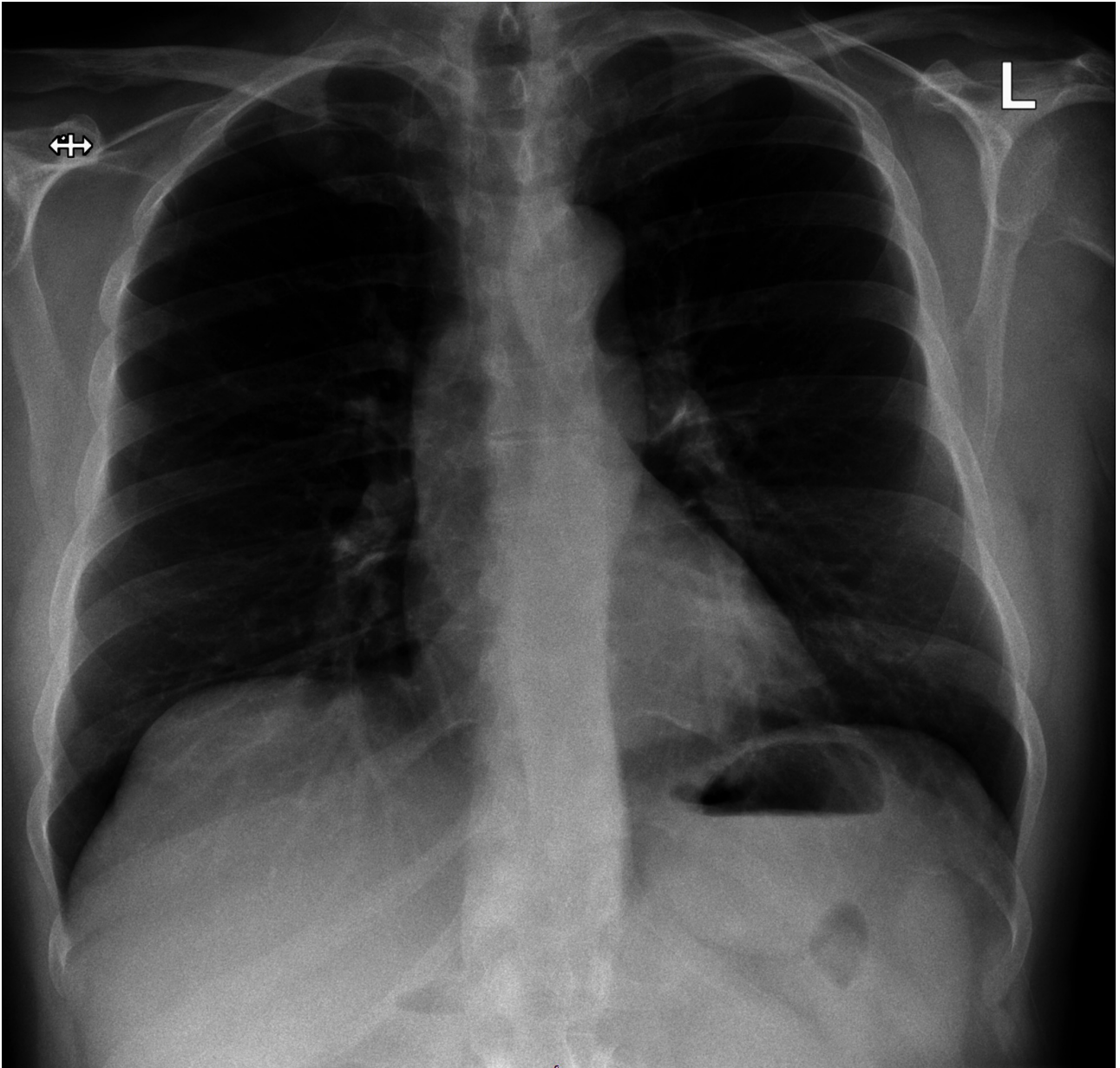
Aus absoluter Überzeugung hat nun mein Mann zugestimmt sein Röntgenbild für diesen Bericht zur Verfügung zu stellen, damit man wirklich einen **richtigen Beweis vor Augen hat, dass H2-Inhalation ein Riesen Gewinn für die Gesundheit ist**.

Das macht mich sehr stolz und glücklich euch das hier zeigen zu können, denn nicht jeder Mensch würde solch intime Einblicke in seinen Körper für die Öffentlichkeit zur Verfügung stellen. Hier geht wirklich ein großer Dank an meinen Mann, dass er hier aus voller Überzeugung eine Ausnahme gemacht hat.

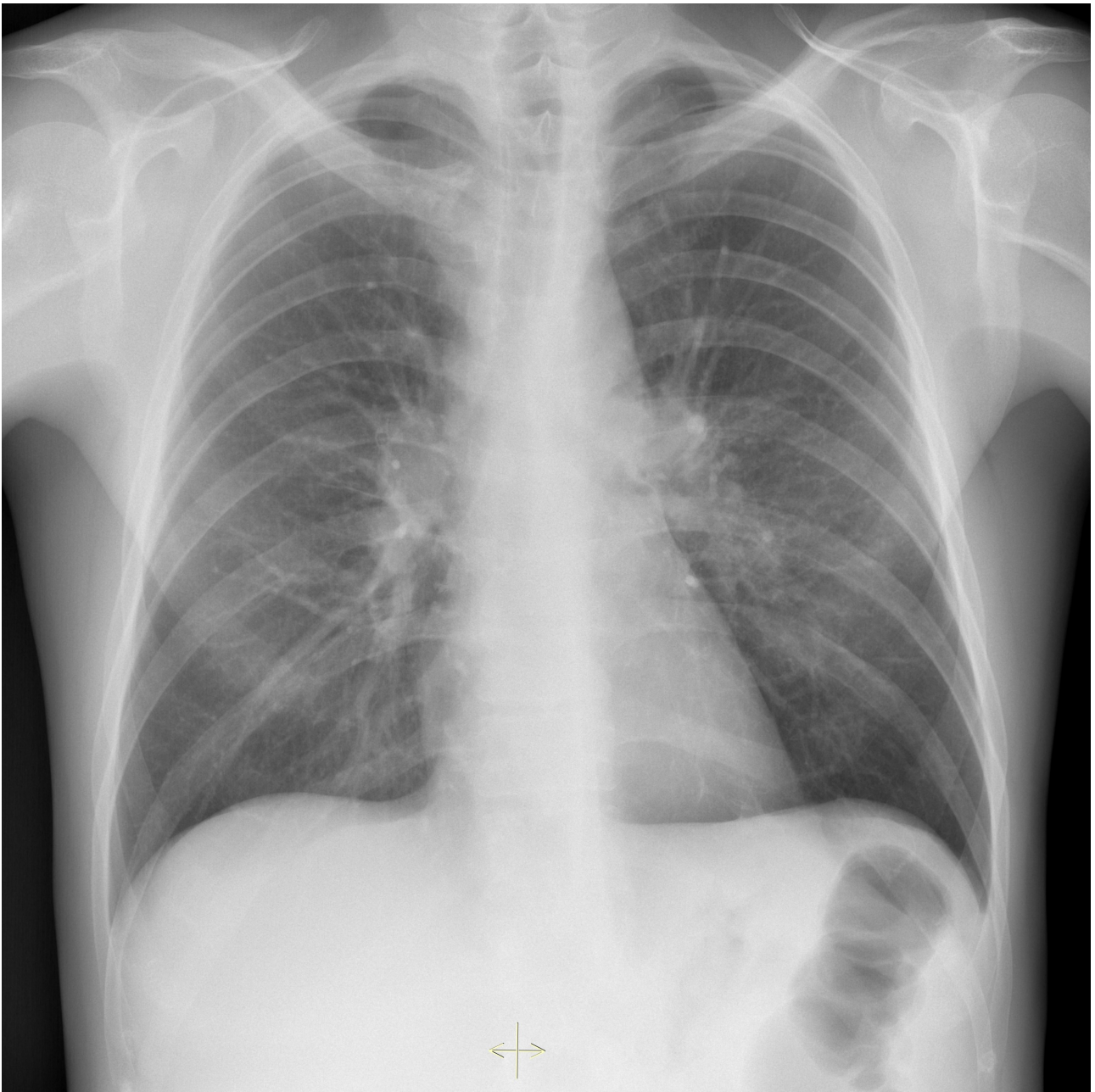
Hinzufügen möchte ich, dass mein Mann einen Geburtsfehler hat und bei ihm in seiner Jugendzeit ein Brustwirbel zu viel festgestellt wurde. Das dürfte für viele Ärzte ebenfalls interessant sein und wahrscheinlich am Röntgenbild erkannt werden. Normalerweise gibt es keine zusätzlichen Brustwirbel. Wenn, dann nur in der Lendenwirbelsäule. Daher hat das auch Auswirkungen auf seine Körperhaltung. Sein Lungenröntgenbild zeigt eine **gesunde Lunge**. Ich möchte explizit darauf hinweisen, dass mein Mann sich bereits im **51 Lebensjahr** befindet und in einer **stark befahrenen Hauptstadt lebt, mit hoher Feinstaubbelastung**.



Nun folgt noch die Aufnahme mit einer **Erhöhung des Gammawertes**, da im Internet sehr viele Röntgenaufnahmen mit dieser Gammawert Veränderung für die verbesserte Darstellung angeboten werden. Nur um hier klar zu zeigen, dass generell zwei Varianten im Netz zu finden sind. Es gibt aber auch einige Röntgenbilder, wo keine Gammawert Veränderung gemacht wurde, wie normalerweise ein Röntgenbild eben aus sieht.



Und nun möchte ich euch ein Röntgenbild **von einer anderen Person zeigen**, die ebenfalls als **gesunde Lunge im Internet dargestellt wird**. Damit ihr einen direkten Vergleich von einer gesunden Lunge sehen könnt. Das ist natürlich eine fremde Person, die ein anderes Alter, Größe, Gewicht etc. hat. Ob diese Person ebenfalls in einer großen Hauptstadt lebt und täglich Feinstaub einatmet, weiß ich daher nicht. Das sind natürlich alles Faktoren, die hier dann sichtbar wären.



Nun zeige ich euch die Röntgenaufnahme einer Lunge von einer anderen fremden Person, die normalerweise **von einem Raucher** dargestellt ist. Ein Arzt benötigt diesem Vergleich eigentlich nicht. Jedoch ist es mir besonders wichtig hier jeden Menschen die Möglichkeit zu geben sich ein eigenes Bild zu machen, ganz egal, ob jemand eine medizinische Ausbildung hat und ein Röntgenbild lesen kann, oder nicht. Ich habe hier viel Zeit investiert diese Aufnahmen zu finden, wo es nur alleine um die Lunge eines Rauchers geht und nicht andere Lungenkrankheiten sichtbar sind.



Hier bei der **Lunge eines Rauchers** sieht man deutlich die **zahlreichen Ablagerungen auf die ganze Lunge verteilt**. Das Röntgenbild dieser „**Raucherlunge**“ ist deutlich von Schlieren und Trübungen durchzogen, obwohl das meiner Ansicht nach ein jüngerer Mensch ist, als mein Mann.

## Wie er das gemacht hat, wollt ihr wissen?

☀️**Das** ist die Wirkung von über 3 Jahren fast täglicher H<sub>2</sub>-Inhalation☀️

Natürlich habe ich zuvor schon in meinem persönlichen Erfahrungsbericht geschrieben, dass er eine deutliche Besserung seiner Lunge merkt. Er **keinen morgendlichen Reizhusten** mehr hat oder Luftknappheit bei anstrengenden Tätigkeiten. 👍😌

ABER - dass überhaupt keine Spuren davon an seiner Lunge sichtbar sind, dass wissen wir erst seit einigen Tagen. 🙏

## Was ist überzeugender, als ein solcher Beweis der bahnbrechenden Wirkung von molekularem Wasserstoff?

Mein Mann hat mit seinen mittlerweile 51 Lebensjahren keinerlei gesundheitlicher Schäden oder Einbußen mehr durch sein „Partylöwen-Dasein“ mit Nikotin und ungesundem Lebensstil.

Bei der Vorsorge Untersuchung war aus zahlreichen Befunden klar zu erkennen, dass er in überdurchschnittlich gutem körperlichen Gesundheitszustand ist. Sein biologisches Alter entspricht nicht seinen tatsächlichen Lebensjahren und wurde verjüngt. Genau dieser Punkt wird tatsächlich auch explizit der Wirkung von molekularem Wasserstoff zugesprochen und durch klinische Studien bestätigt. Alle Organe meines Mannes wie Lunge, Leber, Niere, Bauchspeicheldrüse, Milz etc. befinden sich in einem normalen – bis - sehr gutem Zustand, was zusätzlich sein hervorragendes Blutbild noch untermauerte.

Da dieser Erfahrungsbericht ja speziell an Raucher gerichtet ist oder Menschen, die durch ihre Umgebungsluft viel schädliche Stoffe einatmen müssen, wie zum Beispiel am Bau und bei Lackier- und Malerarbeiten etc. möchte ich noch eingehender die exakten Symptome aufzählen, die mein Mann durch sein tägliches Atmen von 300ml/Minute molekularem Wasserstoff nach und nach bemerkt hat:

## Diese speziellen Symptome besserten sich zusehends oder verschwanden komplett:

- morgendlicher Reizhusten komplett weg
- ständiges Räuspern komplett weg
- Kehlkopf Reizung komplett weg
- Kropfbildung im Hals ist weg
- Kurzatmigkeit bei Bewegung verschwand
- Hoher Blutdruck regulierte sich
- Lungenvolumen wieder deutlich erhöht
- Hauptprobleme (Rötungen, Pickel etc. sehr selten)
- Zahnfleischentzündungen sehr selten

- kaum noch Kopfschmerzen (kein Kater mehr nach Alkohol in Verbindung mit H<sub>2</sub> Wasser) - daher Unmengen Schmerztabletten weniger
- Aschfahle Haut wurde normal rosig.

Ich persönlich habe keine andere Erklärung dafür und schreibe diese gesundheitlichen Besserungen ausschließlich der fast täglichen H<sub>2</sub>-Inhalation mit dem Wasserstoff-Generator zu. Unterstützt natürlich ebenfalls mit dem starken Wasserstoff-Wasser, das er ja ebenfalls täglich in ausreichender Menge trinkt.

Aus diesem Grund kann ich nur einen Appell an die Menschen da draußen richten und meine Erleichterung und mein Glücksgefühl mit euch hier teilen. Atmen von molekularem Wasserstoff ist kinderleicht, jederzeit umsetzbar und das Beste, was man seinem Körper nur geben kann. Ich kann nicht oft genug wiederholen, wie gut die entzündungshemmende Wirkung im Körper funktioniert und oxidativer Stress bei allen Vorgängen im Körper reduziert wird. Ich hoffe so sehr, dass besonders viele Ärzte diesen Bericht hier lesen. Und ich kann nur empfehlen sich mit molekularem Wasserstoff etwas näher zu befassen. Denn medizinische Artikel und Studien gibt es mittlerweile ja zahlreich im Netz angeboten. Hausärzte und Fachärzte, besonders auch Lungenfachärzten kann ich nur raten sich damit zu befassen, und Patienten nach eigener Überzeugung dann begleitend zu Behandlungen auch Wasserstoff-Therapie zu empfehlen.

Es ist eine unschlagbare Kombination für die Gesundheit und so bequem, weil atmen und Wasser trinken ja jeder Mensch sowieso tun muss und dies keinerlei Aufwand bedeutet. Zudem wird ja glücklicherweise bei einer sehr guten Bezugsquelle (<https://aquacentrum.de>) der H<sub>2</sub>-Inhalator immer auch durch ein gratis Bundle mit H<sub>2</sub>-Booster und Wasserfilter für gereinigtes Wasser erweitert. Eine Möglichkeit der Leihgabe, sowie der Ratenzahlung wird ebenfalls angeboten oder Teilbeträge. Der H<sub>2</sub>-Inhalator ist somit ganz leicht finanzierbar. Seine eigene Gesundheit ist das größte Gut, das man besitzt. Nur jemand, der gesundheitlich nicht okay ist, wünscht sich in erster Linie seine gute Gesundheit sehnlichst wieder zurück.

### **Weitere Tipps:**

Da mein Mann durch diese hervorragenden Untersuchungsergebnisse nun zum Glück nachdenklich wurde und seiner Gesundheit zuliebe nun einige Dinge ändern wollte, ist er nun von seinen üblichen Zigaretten (Marlboro) zu einem Tabak Verdampfer umgestiegen. Zwar ist da immer noch Nikotin enthalten, jedoch deutlich weniger. Als Beispiel: in Heets sind nachgewiesen nun ca. 95% weniger Giftstoffe enthalten. Dabei handelt es sich um natürliche Giftstoffe vom Tabak selbst. Keine künstlichen Zusätze.

Aufmerksam wurde mein Mann darauf, da er damals bei seiner Vorsorge Untersuchung zwei seiner Ärzte mit solchen Tabak Verdampfern rauchen sah. Das hat ihn sehr neugierig gemacht und wollte es ausprobieren.

Da dieser Bericht einige Zeit in Anspruch genommen hat, liegt mittlerweile sein Umstieg von Zigaretten auf ausschließlich Tabak Verdampfer ca. 2 Monate zurück. Diese Zeit benötigte er für den kompletten Umstieg.

Dadurch konnte er nun ebenfalls einige Dinge feststellen, die sich dadurch verändert und gebessert haben.

Bei seinem letzten Versuch eine normale Zigarette zu rauchen wurde er unwiderruflich nun davon abgeschreckt, denn er beschrieb seine allerletzte Zigarette, als würde er verbranntes Heu rauchen. Es war eine sehr eklige Erfahrung für ihn.

Weiters berichtet er:

- keine gelbe Zunge mehr
- keine gelben Finger mehr
- Geschmackssinn verbesserte sich zusehends
- keine tränenden Augen mehr
- und vor allem kein schlechter Geruch mehr auf der Haut, Händen und der Kleidung

Zusätzlich nimmt er bestimmte Nahrungsmittel wie Arginin und Vitamin D3 ein.

Diese beiden Nahrungsergänzungen sind eigentlich **Pflicht für Raucher (!)**

Vitamin D3 sollte dabei am besten aus einer Kombination mit D3 und K2 bestehen.

Die findet man im Handel fix und fertig in Tropfen zu kaufen. Diese Kombination wird empfohlen, da das Vitamin K2 dabei hilft das Vitamin D3 im Körper zu speichern und dort hin zu schleusen, wo es gebraucht wird.

Das Nahrungsergänzungsmittel Arginin wird jeher für Raucher empfohlen und erweitert die Blutgefäße und macht sie geschmeidig. Das ist besonders wichtig für Raucher, da Gefäß-Verengung und Arterienverkalkung ein wichtiges Thema bei Rauchern ist und große Schäden im Körper verursacht.

Vitamin D, das Sonnenvitamin, dürfte jedem bekannt sein. Fast jeder in Deutschland, Österreich oder der Schweiz leidet an einer Unterversorgung an Vitamin D3 und sollte auf jeden Fall zugeführt werden. Das wird auch ärztlich immer wieder empfohlen. Für jeden Menschen, egal ob Raucher oder nicht. Jedoch Raucher entziehen durch das Nikotin generell viele wichtige Stoffe und Vitamine aus dem Körper und dazu gehört speziell Vitamin D3 und auch Vitamin C.

Ein guter Vitamin D Haushalt im Blut verhindert viele Krankheiten. Eine Unterversorgung hingegen begünstigt zahlreiche Krankheiten wie Demenz, Krebs, etc.


Da dieser Erfahrungsbericht primär an Raucher gerichtet ist und sich mein Appell speziell auch an alle Personen richtet, die im Gesundheitswesen tätig sind, möchte ich hier noch zusätzlich auf einen weiteren Erfahrungsbericht von mir hinweisen. Denn meine eigenen hervorragenden Ergebnisse, die ich mit der Inhalation von molekularem Wasserstoff erzielen konnte, sind ebenfalls sehr wichtig zu erfahren. Zudem beinhaltet dieser vorherige Bericht von mir auch weitere Besserungen meines Mannes, sowie herausragende gesundheitliche Verbesserungen meiner 94 jährigen Schwiegermutter.

Zu finden ist dieser Erfahrungsbericht auf meiner Webseite:

<https://tinahappy.de>

## Erfahrungen mit H2

Hier berichte ich kompakt über meine eigenen großartigen Ergebnisse mit der **Wasserstoff-Therapie durch H2-Inhalation** und trinken von H2-Wasser. Des Weiteren auch über die Erfahrungen und Erfolge meines Mannes mit dieser Therapie.



Ein Erfahrungsbericht

Herunterladen Hörbuch

Ich hoffe dieser Erfahrungsbericht wandert durch zahlreiche Hände und wird an Raucher oder Gesundheits-Suchende weiter gegeben und empfohlen.

Bei Fragen wie immer unter **Kontakt** auf:

<https://tinahappy.de>