

^o Método do Hidrogênio



A CHAVE DE VOLTA À JUVENTUDE,
FORÇA E SAÚDE

TINA HAPPY

Aviso legal:**Autor e direitos de autor: Tina Happy****Notas importantes**

O autor não é responsável por quaisquer decisões ou comportamentos que alguém possa retirar para a sua saúde a partir das declarações feitas neste livro. Nunca deverá utilizar este livro como única fonte para ações relacionadas com a saúde. Se tiver alguma queixa de saúde, deve sempre procurar o conselho de um médico ou profissional alternativo. As declarações feitas neste livro são para fins educativos gerais e, de acordo com a lei, não podem em caso algum substituir o aconselhamento individual, diagnóstico ou tratamento por profissionais de saúde licenciados.

Todos os nomes de marcas, nomes de produtos e logotipos são marcas comerciais ou marcas registradas dos seus respectivos proprietários.

Este livro eletrônico é protegido por direitos de autor e não pode ser modificado na sua totalidade. Não é permitido utilizar ou explorar este livro eletrônico, no todo ou em parte, vendendo-o a terceiros, alugando-o, alugando-o, emprestando-o, transmitindo-o ou de qualquer outra forma para fins comerciais ou industriais.

A impressão e reprodução sob qualquer forma, especialmente todos os meios digitais e eletrônicos, bem como o uso comercial/industrial, só é possível com a autorização escrita do autor.

O livro eletrônico não pode ser oferecido para download em sítios web não autorizados.

O Método do Hidrogênio – A chave de volta à juventude, força e saúde

Prefácio:**Porque estou a escrever este livro sobre a água de hidrogênio?**

Muito simplesmente: porque eu sinto que devo fazê-lo!

Nos últimos 17 anos, tem-se ouvido falar mais, e por vezes menos, a respeito da "água hidrogenada ionizada" nos países de língua alemã. Principalmente em círculos mais pequenos do "ramo esotérico" e apenas

tem sido "espalhado" um pouco mais em círculos mais amplos no decorrer de alguns anos. É claro que a Internet foi útil. Foi assim que eu mesma vim aprender um pouco mais sobre o assunto através de extensa investigação. A razão não era apenas curiosidade. Não.

Foi, de fato, por puro desespero!

No ano passado, apesar da minha jovem idade de 43 anos, já tinha atingido a "última fase da vida". Qualquer pessoa que tenha sobrevivido a uma doença potencialmente fatal sabe certamente o que quero dizer. Eu realmente acreditava que a minha vida se aproximava do fim e até mesmo havia feito os preparativos para a minha morte! Sem exageros - mas realmente a verdade.

Após 22 anos de paraplegia devido a um acidente e inúmeras doenças, inúmeros internamentos hospitalares, 6 operações com risco de vida, diversas vezes em cuidados intensivos, etc... o meu corpo estava simplesmente a desistir. Não obtendo qualquer resultado seja o que eu fizesse. Até então, eu já havia procurado um grande número de médicos, profissionais particulares também, às minhas próprias custas.

Procurei aconselhamento de profissionais da medicina alternativa privada, onde novamente fui enviada para casa por um médico japonês com as palavras: "Receio não poder fazer nada por si. Seria apenas um desperdício de dinheiro".

Assim, acabei por encontrar os chamados "curandeiros". Dois curandeiros espirituais (em diferentes ocasiões) prometeram ser capazes de me curar nestes últimos 20 anos e extraíram quantidades colossais de dinheiro do meu bolso. Ou da minha família de boa fé. Também experimentei numerosos tratamentos chamados "Theta-Healing" e fui a uma praticante enérgica. Tentei também vários outros tratamentos de cura como a acupuntura, Reiki, Tratamento Meridiano, ou seja, vários "métodos de cura alternativos chineses". Eu também tinha grandes esperanças em um "seminário de cura" de um antigo "curandeiro xamânico" que foi enviado de avião especialmente para a ocasião, o qual diziam ser muito conhecido no Peru e que alegava ter a capacidade de realizar verdadeiros "milagres de cura".

Infelizmente, tudo permaneceu mais ou menos mal sucedido. Pelo menos a

longo prazo, se ignorar o breve "efeito placebo". A boa fé, uma atitude positiva para com a vida e a alegria têm sempre um poder especial e podem alcançar muito no corpo e na mente. Mas basicamente "arrastei-me" de dia para dia assim e, para além das difíceis condições diárias com paraplegia numa cadeira de rodas, também lutei com numerosas infecções do tracto urinário, algumas das quais tiveram de ser tratadas no hospital.

Seguiu-se uma gastrite crônica (inflamação do estômago), depois uma úlcera estomacal, o meu baço teve de ser subitamente removido, o que foi atribuído como um efeito secundário do meu acidente. Especialmente maus valores sanguíneos e hepáticos com resultados alarmantes acompanharam a minha vida. A minha vida diária consistia em muitas dores, especialmente nas minhas costas devido às 4 vértebras esmagadas e partidas do acidente e, claro, a uma pequena montanha de medicamentos. Marcoumar, o famoso diluente de sangue, foi-me então prescrito para que eu pudesse sobreviver após uma trombose pélvica/perna profunda.

Mas o pior nos últimos anos tem sido o meu coração cada vez mais enfraquecido. Devido a um defeito de nascença, o meu coração já estava a enfrentar um desafio devido a "veias torcidas". Infelizmente, esta odisseia de várias doenças e sintomas de hiperacidez grave (que só descobri depois de pesquisar a água alcalina hidrogenada), colocou uma tensão extra sobre o meu viver.

Todos os meus órgãos têm tido as suas veias "pressionadas para trás" desde o meu nascimento. Relaciono isso com presunção, devido ao fato da minha mãe infelizmente ter perdido "o meu irmão gémeo" e por essa razão, possivelmente sucedeu isto comigo, de alguma maneira. Seja como for. Vivo com isso, independentemente das limitações que se me interpõem.

Nos últimos 4 anos, mudei quase por completo do típico "médico farmacêutico" para a auto-experimentação com suplementos nutricionais. Também obtive toda esta informação através da Internet. Fica-se esperto quando nada mais ajuda e conseguir dormir se torna algo difícil devido ao sentimento de tensão e pânico.

Infelizmente, tais declarações "simpáticas" do médico de clínica geral também não ajudam: "Você deve se encaminhar imediatamente ao

hospital, o seu coração pode parar de bater a qualquer momento. Podes adormecer e simplesmente não acordar".

Os simpáticos médicos do hospital quiseram operar imediatamente, claro, e usar-me como "cobaia" para inserir um pacemaker no caso de uma anomalia como a que tenho agora. Mas que é agora normalmente uma operação de "rotina". Não me foi bem explicado que para esta operação o meu peito teria de ser aberto de frente. As costelas seriam largamente dobradas para chegar ao meu coração e colocar ali os eletrodos "numa base experimental". Pelo menos disseram-me no hospital que seria "difícil" e que eu seria provavelmente o primeiro paciente a realizar esse procedimento, ao menos pelo cirurgião que o deveria fazer.

Para resumir uma longa história - arrumei as minhas coisas e pedi à ambulância para me levar de novo para casa após uma semana de internamento no hospital e uma nova pasta espessa com descobertas. O fato de eu agora ter tido 5 segundos de pausas cardíacas foi provado. O fato de o meu pulso ser normalmente inferior a 40 também foi comprovado!

Assim, nos últimos anos vivi com mais restrições, tais como problemas circulatórios frequentes e vertigens, e de alguma forma busquei manter tudo num "ambiente estável" com suplementos nutricionais, a fim de poder enfrentar a vida cotidiana e ainda manter algo como "uma vida que vale a pena viver".

Tirei forças da minha relação e do grande amor pelo meu marido e pelos meus cães - Claro, algo do género pode "mover montanhas". Ventilada enquanto plenamente consciente, onde eu podia sentir o tubo grosso pela minha garganta abaixo até os pulmões, o qual drenava dos mesmos. Tubos de drenagem nos pulmões (longos tubos que recolhem o fluido vermelho escuro/âmbar dentro de uma bolsa). Enquanto plenamente consciente, o muco era sugado à força do pulmão com tubos que atravessam pelo nariz diretamente para os pulmões. Sugada. Assim como

na biografia filmada de Niki Lauda.

Também tive os meus pulmões perfurados. O que significa que a pessoa se põe de pé e uma cânula é inserida entre suas costelas em seus pulmões.

O que também drena o líquido dos pulmões.

Tubos estomacais, colonoscopia, etc...

Para não mencionar o sério stress de ser içado para a maca como um pedaço de carne a cada vez, e as incontáveis horas de tempo de espera na sala de emergência ou nos exames de acompanhamento, etc. Simplesmente não conseguia aguentar mais.

Portanto, eu simplesmente não tinha capacidade mental para lidar com a perspectiva de ser "apenas uma cobaia" e considerar esta complicada e muito perigosa cirurgia cardíaca em mim. As consultas contínuas no ambulatório cardíaco para cuidados de seguimento ter-se-iam tornado um requisito "vitalício". Eu só não queria isso.

A certa altura chega um momento em que foi preciso dar um basta em tudo isso!

Assim, ocorreu que em um determinado momento o meu pulso começou a cair continuamente ao ponto de mal conseguir manter as funções vitais no meu corpo. Apesar de toda uma enorme caixa de suplementos alimentares, todos eles supostamente usados com o fim de garantir que o meu coração tivesse força, a minha circulação sanguínea fosse regulada e eu não sofresse outro AVC ou mesmo uma parada cardíaca.

Entretanto, eu já estava dependente do oxigênio, o que pelo menos facilitava um pouco a respiração e mantinha o pânico um pouco “sob controle”. As perturbações do sono e os ataques de pânico foram um tema constante na minha vida. Tal como a dor.

Felizmente, consegui controlar a minha inflamação crônica do coração (angina pectoris) com uma dose muito elevada de **Estrofantina** (uma substância herbal). Em raros casos excepcionais, apenas poucos médicos

ainda o emitem como receita médica, visto que a estrofantina tem sido geralmente forçada a sair do mercado na Alemanha e na Áustria por empresas farmacêuticas e é muito dispendiosa de se obter em privado. Mas cólicas cardíacas dolorosas ainda estavam frequentemente presentes.

Essa era a minha história, em poucas palavras, até que a minha investigação (onde meu o meu marido também ajudou) me levou ao tema da **"água alcalina ativada"**. Outros termos usados também são: "água alcalina eletroativada", ou **"água hidrogenada"**. Assim, o meu hidrogênio, que agora amo muito, tornou-se o meu próprio **"milagre do hidrogênio"** pessoal. Porquanto, a minha saúde é tão boa que ainda posso sentar-me aqui à 1 da manhã cheia de energia e escrever entusiasticamente. No passado, costumava deitar-me na cama às 19 horas sem energia e mal conseguia ver televisão a menos que por vezes estivesse completamente acamada.

Tive de relatar esta diferença! Eu queria partilhar esta experiência com outras pessoas. Porque estou certa **de que há muito mais pessoas por aí que querem se agarrar na última "gota", tal como eu fiz.**

Saúde, bem-estar, energia - que se tornou o maior luxo para mim desde que me tornei paraplégica e completamente dependente de uma cadeira de rodas. E já há alguns meses tenho podido desfrutar deste grande luxo!

ÁGUA

Porque afinal é melhor olhar para a qualidade da água.

Se analisar um pouco o assunto, ele explica a si próprio de forma bastante rápida e compreensível. A proporção de água em nosso corpo é relativamente elevada e também muda ao longo da vida. Nas crianças, ainda ronda os 80% a 85%, mas diminui consideravelmente e ainda ronda os 70% nos adultos. Na velhice, esta proporção é ainda mais reduzida para cerca de 50%.

O corpo humano adulto é constituído por cerca de 100 trilhões de células individuais com este conteúdo em água. Portanto, somos na realidade

constituídos por uma única montanha de células. E todas estas células têm funções específicas, e é por isso que o nosso corpo humano funciona da forma como funciona. É necessário oxigênio para manter as células vivas. Os alimentos são necessários para fornecer às células aquilo de que necessitam para poderem "fazer o seu trabalho". Quanto maior for a qualidade deste alimento, melhor as células podem funcionar. As células renovam-se todos os dias e para manter células saudáveis, as nossas células também precisam de vitaminas e minerais. O corpo precisa de energia e nós a obtemos dos nossos alimentos. Os hidratos de carbono e as proteínas desempenham um papel importante. Assim como os ácidos gordos, de preferência insaturados de fontes vegetais.

"Você é o que come" é um princípio muito bom - tanto é, que cada vez mais pessoas levam isso "a peito" e tentam integrar muitos vegetais e frutas saudáveis de qualidade orgânica sem pesticidas e químicos adicionais, e de preferência crus e pouco "processados" na sua dieta. O fato das frutas e vegetais terem a maior concentração de vitaminas e minerais quando crus e mais frescos - claramente não é nada de novo e é algo que todos já sabemos. É por isso que cada vez mais pessoas estão priorizando o uso de "alimentos orgânicos regionais". Dependendo da estação, sempre que possível, evite comprar frutas e vegetais do estrangeiro, pois as longas rotas de transporte e períodos de armazenamento significam que cada vez mais vitaminas e minerais são perdidos nos produtos.

É precisamente por isso que cada vez mais pessoas recorrem a suplementos alimentares para prover ao organismo o melhor fornecimento possível de vitaminas, minerais e substâncias vitais. Afinal de contas, todos querem uma vida saudável e longa. Não é assim?

Surgiu um verdadeiro "boom de suplementos nutricionais". Os super-alimentos também se tornaram um grande tema na nossa sociedade. Porque as pessoas sofrem cada vez mais com a falta de energia e com numerosos outros efeitos causados pela "indústria de fast food e de alimentos de conveniência". Na nossa sociedade, a conveniência é quase impensável. As pessoas têm menos tempo para cozinhar para si próprias e todos têm alguns produtos prontos a cozinhar nos seus congeladores e armários de comida. E porque não?

O mais importante, porém, é que o que nos mantém vivos não é apenas o oxigênio, o qual recebemos do ar através da nossa respiração, e os alimentos. Ainda mais urgente, o nosso corpo necessita de **água!**

Pode-se sobreviver mais tempo sem comida do que sem água; o que, claro, todos os alunos já compreendem. Quanto mais pura, quanto maior for a qualidade desta água, melhor será o trabalho das nossas células corporais. Tal como acontece com a ingestão de alimentos. Por isso, na minha opinião, seria a altura de estabelecer um novo lema: "**Tu és o que tu bebes**".

Mas e a atitude em relação à água, que devemos consumir diariamente em quantidades suficientes e que é essencial para a sobrevivência?

Muitas pessoas também obtêm frequentemente seus fluidos do café, bebidas energéticas, sopa, limonadas e em parte de sumos de fruta e vegetais. Naturalmente, a água também está aí contida. Mas a coisa mais importante para o corpo humano é a água **pura!**

O mais tardar quando o seu carro avaria no deserto ou é apanhado numa situação em que tem pouco ou **nenhum** acesso a uma ingestão de líquidos, todo o seu corpo anseia por água simples, fresca e pura!

Café, bebidas energéticas ou refrigerantes estão então provavelmente menos na sua mente.

Isto leva-me de volta à questão original: **que valor atribuímos à água que consumimos todos os dias? - E sabia que, em alguns casos, desde 2012, é mesmo um requisito legal na Alemanha instalar um filtro de água doméstico e que foi introduzida uma norma Din especificamente para este fim?**

Embora nos últimos anos tenha havido uma recomendação crescente de pelo menos utilizar "água filtrada", e isto tem sido até um requisito legal na Alemanha desde 2012 (pelo menos para novos edifícios), isto ainda não foi realmente "apanhado" pelo público em geral.

Porque deveria? Afinal de contas, temos água da torneira em abundância quando simplesmente ligamos a torneira. Poucas pessoas pensam na qualidade da água. (Se ainda não se depararam com os benefícios da água filtrada ou mesmo da "água activa alcalina ou água hidrogenada"). As pessoas confiam simplesmente que a água que sai da torneira é "boa". **Mas quem realmente verifica isso em pormenor? E o que significa o termo "boa"?**

A questão que tenho de me colocar aqui é: O que é que está realmente contido na água da torneira que simplesmente "bebemos" sem qualquer cuidado? Porque se houve mesmo uma obrigação legal de utilizar um filtro de água doméstico para tubos metálicos em novos edifícios na Alemanha desde 2012; com a introdução do Din 1988 (norma Din EN 806) - aqui foram utilizados certos "filtros de matéria em suspensão" após o contador de água e esta recomendação foi também feita para edifícios mais antigos em geral. - **Qual é então a situação real da qualidade da água na Europa?**

Ao mesmo tempo, isto levanta outra questão importante: **Quem controla a mudança regular de filtros dos novos edifícios na Alemanha desde 2012 e se estão realmente instalados em todos?**

Muitas pessoas ainda não estão plenamente conscientes de que a água que sai dos nossos canos de água normalmente só aparece "**visualmente**" clara e limpa. Claro que também é lógico que muito mais vai para a nossa água potável quando se considera o longo caminho que a nossa água potável tem de percorrer desde a fábrica ou reservatório de água até à ligação da casa e finalmente para fora da torneira.

A rede de tubos, que é amplamente ramificada, permite, por exemplo, **que as partículas de areia e ferrugem, bem como o ferro e a cal, que se**

destacam das paredes dos tubos no processo, sejam arrastados pela descarga. Mas também frequentemente metais pesados, pesticidas, resíduos de medicamentos/resíduos médicos e ainda mais desagradáveis - nomeadamente excrementos de isópodos contaminam a água potável que sai dos nossos canos de água.

Pode facilmente pesquisar esse assunto por si próprio na Internet. É claro que as empresas de abastecimento de água prefeririam não ler tal' informação de forma alguma. E isso também é compreensível quando, por exemplo, nas cidades do norte da Alemanha, **de 30% a 70% dos depósitos nos canos de água foram encontrados como fezes de isópodes**, em vez de "depósitos de ferrugem", como anteriormente se suspeitava.

Portanto, aqueles que assistem pela televisão os acampamentos na selva todos os anos e ficam enojados, o podem encontrar no seu próprio copo de água todos os dias e o bebem com prazer - sem sequer terem consciência disso!

Cada um pode descobrir por si próprio o que a ingestão disso significa para o nosso corpo dia após dia e quais os efeitos negativos que, em última análise, isso tem na nossa saúde. Como eu disse: **Se a água potável não for devidamente filtrada, o nosso corpo atua como um filtro.** A nossa bexiga, rins, fígado, etc....

Toda esta sujidade invisível tem de ir a algum lado e é automaticamente depositada em nossos corpos. - Como os microplásticos! Por exemplo, vozes foram levantadas depois de um relatório de um investigador inglês ter causado um furor ao afirmar que **a água da torneira torna as pessoas "gordas"** e que é a razão pela qual cada vez mais "barrigas grandes e mamas de homem" **surgem até mesmo em crianças.** Também aqui, a justificação foi dada, **isto deveu-se a hormonas, resíduos farmacêuticos e plastificantes**, que estão na água potável e dos canos de água, acabam directamente no nosso estômago. Acho isso assustador! Não é o caso?

No entanto, muitas pessoas tomaram consciência do tópico "**amálgama**" e

afluíram aos dentistas para substituir os seus recheios de amálgama por recheios de plástico. Aqui, as pessoas estavam subitamente conscientes dos efeitos negativos sobre o corpo com metais pesados e queriam proteger-se de outros efeitos negativos!

A dureza da água também varia de país para país ou estado federal, pelo que o cal desempenha também um papel.

Assim, se não se filtra a água da torneira, o nosso próprio corpo atua como um "filtro" e portanto, o corpo é carregado dia após dia com "substâncias" que não precisam de lá estar de todo.

Se, por exemplo, de repente sentir dores ao urinar e depois descobrir, após o exame, que tem pedras nos rins; então pergunta-se porque é que isto está acontecendo? Como se desenvolvem e o que posso fazer para evitar que isso volte a acontecer? Uma parte importante disso deve-se frequentemente à água não filtrada.

Sem questionar nada sobre isso, a água da torneira está bêbeda em todo o mundo. Alguns países, contudo, já são conhecidos por preferirem água purificada, ou seja, água filtrada. Ou água mineral. E quando estão de férias em países distantes, as pessoas tendem a ser mais cuidadosas com a água potável e preferem utilizar água engarrafada. Esta "consciência da água" funciona aí ainda melhor.

A informação crítica sobre a **água potável na Áustria** é relativamente difícil de obter. Publicamente "anunciado" pela fábrica de água na Áustria é que 50% da água potável provém de nascentes de montanha e cerca de 50% de águas subterrâneas. Existe também a possibilidade de verificar os valores da água potável listados pelos distritos, mas infelizmente em nenhum lugar é oficialmente assinalado pela fábrica de água que o químico tóxico: o **cloro** é também utilizado para matar germes e bactérias e que os valores de cloro utilizados são mesmo aumentados **durante chuvas fortes**.

Também não é assinalado que os **velhos tubos de chumbo** ainda desempenham frequentemente um papel nos últimos metros até a água potável chegar aos nossos copos de beber. Assim, torna-se claro que a água potável que é anunciada como "tão saudável" também pode poluir parcialmente o nosso corpo. Muitas pessoas, especialmente mulheres

grávidas e crianças, sofrem destes elevados níveis de contaminação.

Há muito que os estudos suspeitam de uma ligação entre os casos frequentes de cancro e o cloro na nossa água potável.

Assim, se quiser manter o seu corpo jovem, vital, energético e saudável, mais cedo ou mais tarde há uma maneira "certa" de utilizar a água. **E essa seria uma água H2 bem purificada!**

Por isso, já tentei tornar o primeiro ponto importante o mais compreensível possível. Agora é tempo de passar ao tema atual: **Água H2**. - Assim: água de hidrogênio. E o melhor de tudo, **alcalina**.

Não é sem razão que cerca de 100 milhões de pessoas em todo o mundo já estão a beber esta água com entusiasmo e convicção.

HIDROGÊNIO

Desde quando o benefício medicinal do hidrogênio é conhecido?

Na verdade, muito em breve, após a descoberta deste elemento. O Hidrogénio, "Hydrogenium", abreviado: "H", já era utilizado com sucesso na sua forma gasosa como **H2** por Tibério Cavallo, adicionando-o ao ar que respirava para tratar tosse dura, asma e catarro. O primeiro livro sobre este assunto foi publicado em 1778.

Infelizmente, no entanto, só no século XXI é que foram realizadas mais investigações sobre esta descoberta inovadora. Se quiser saber mais sobre o hidrogénio e os seus estudos, posso recomendar o **Molecular Hydrogen Institute** em Utah, EUA, recomendo o sítio web:

www.molecularhydrogeninstitute.com

Já existem vários vídeos sobre o assunto no YouTube.

Existem atualmente mais de 1000 artigos científicos sobre os benefícios da água **H2**.

A água de hidrogênio alcalina tem sido investigada em numerosos estudos. Especialmente na Ásia, Europa Oriental e EUA, há muitos resultados bem fundamentados e estudos médicos significativos. A razão para isto é, naturalmente, que na Europa foi "esquecida" durante muito tempo e quase ninguém neste país lidou com ela até há cerca de 20 anos atrás.

Neste ponto, contudo, gostaria de mencionar aqui apenas os **quadros clínicos em ordem alfabética** onde os melhores resultados e efeitos também foram alcançados com a administração de **água alcalina H2** na forma oral e por inalação. Estas áreas são:

- Doenças auto-imunes
- Obesidade
- Úlceras
- Doenças de pele
- Doenças cardiovasculares
- Infecções / sépsis
- Proliferação de cancro / tecidos
- Doenças neurodegenerativas
- Doenças neuromusculares
- Inflamação dos rins/rins artificiais
- Diálise peritoneal
- AVC
- Doenças metabólicas / diabetes
- Danos por radiação

Em mais de **170 modelos diferentes de doenças para humanos e animais** acabou por se revelar, **que o hidrogénio tem um efeito terapêutico em praticamente todos os órgãos.**

Nos dias atuais, **a ingestão e inalação de água H2 tornou-se uma opção de tratamento e prevenção muito bem sucedida a .** Para mim, é a coisa mais significativa da qual tive conhecimento! Assim, tomar precauções antecipadamente para si e para toda a família e para os seus animais será naturalmente sempre a melhor opção. E a grande resposta a esta precaução é: **água H2 e de preferência alcalina!**

Por que é que a água H2 tem um efeito tão excelente no corpo humano e também mostra resultados extremamente positivos nos animais e mesmo nas plantas?

Se **H2** for adicionado à água normal (de preferência filtrada), falamos de "água hidrogenada", também chamada "água ativa" e "água eletroativada".

Se beber **água H2** suficiente, ou mesmo **água H2** alcalina, este elemento torna a água mais "**valiosa**" e **melhor aproveitável pelo corpo**, de modo muito simples. A estrutura desta água tratada com **H2** é um pouco alterada e "mais fina". Atualmente, existe um "**nano-propulsor**" que contém mais hidrogênio do que qualquer outro propulsor móvel de hidrogênio fabricado anteriormente. O hidrogênio na água filtrada ajuda a que a água pura seja melhor transportada no corpo e chegue a todos os lugares onde é urgentemente necessária.

Recordamos - a qualidade da água desempenha um papel extremamente importante para as células do corpo, a fim de manter todos os processos no corpo da melhor forma possível.

Claro, isto pode ser observado muito bem em crianças pequenas. Estão repletos de energia, vitalidade e alegria de viver. Aqui, o corpo ainda não teve tantos desafios / tensões. Como resultado, as células do corpo têm energia e força suficientes para manter todos os processos menores no seu melhor. Pelo menos durante um certo tempo.

Assim, é demonstrado por numerosas experiências de pessoas que fornecem ao seu corpo **água H2** uma variedade de resultados positivos no corpo. A principal razão para isto é que o **H2** ajuda a **mitigar o stress oxidativo excessivo e a inflamação**, que é uma das maiores causas de qualquer doença.

Funciona em 3 grupos principais, explicando cientificamente algo como isto:

1. O hidrogênio molecular é capaz de converter os radicais oxigenados tóxicos em água. É a mais pequena molécula. Ainda mais pequeno que o oxigênio e pode penetrar nas células e mitocôndrias da forma mais rápida. Melhor do que qualquer outro antioxidante conhecido até agora.
2. O hidrogênio tem um efeito positivo na sinalização e metabolismo celular, bem como na expressão genética. Isso reflete-se no corpo através de um efeito anti-inflamatório e antialérgico e beneficia a obesidade.
3. O hidrogênio é capaz de aumentar a ação e o poder de outros antioxidantes e enzimas protetoras no organismo.

Saúde, melhor desempenho na formação, proteção celular, anti-envelhecimento, ganho de energia.... tudo isto apenas bebendo a "água certa". Nomeadamente **água H2**!

Conseguí experimentar todos os efeitos positivos no meu próprio corpo. É por isso que eu chamo à **água H2** o meu **milagre pessoal do hidrogênio**. Simplesmente faz algo no corpo e de uma forma tão simples e natural. Basta beber **água alcalina H2** suficiente e ver o que acontece no seu corpo pouco a pouco. Naturalmente, isto também explica o efeito positivo nos nossos animais quando bebem essa água, e as plantas também estão muito felizes com ela e prosperam.

Mas isso não é, de forma alguma, tudo! A **água H2** é capaz de "melhorar"

muito mais quando entra em contacto com ela. Mais sobre isto no local apropriado.

Agora gostaria de chegar a outro ponto muito importante.

ANÁLISE GERAL

As causas e os efeitos negativos da hiperacidez:

Porque é que continuo a escrever sobre água "alcalina" H2 neste livro? Porque pessoalmente considero muito importante salientar isto.

A acidose é certamente um conceito para a maioria das pessoas. No entanto, as pessoas muitas vezes não se apercebem pelos sintomas que estes são normalmente apenas causados por uma acidificação excessiva do corpo. Há muita leitura sobre a hiperacidez e os seus efeitos negativos no nosso corpo humano. Aqui gostaria de relatar algumas coisas da minha própria experiência e apontar as razões pelas quais considero ser realmente positivo dar ao vosso próprio corpo a oportunidade de neutralizar os ácidos continuamente, ao menos parcialmente.

- Stress: Muitas pessoas não sabem que o stress causa frequentemente a maior acidificação.
- Nutrição, claro. Afinal, quase ninguém come apenas vegetais e fruta e talvez um dos poucos cereais "neutros".
- Bebidas - a maioria delas tem um efeito "ácido" no corpo. Os piores são a cola e o álcool.
- Água - sim, infelizmente, até a água da torneira é por vezes "ácida", tal como a maioria das águas minerais. Há muita informação na Internet e até fotografias com gotas de teste para mostrar a acidez de diferentes águas. É claro que todos são bem-vindos para verificar e ler sobre isso. É muito importante para mim mencionar isto neste momento.
- A nicotina/tabagismo aumenta a acidez.
- Sentado! - Infelizmente, sentar-se demasiado também faz parte disso. E é por isso que gostaria de escrever um pouco mais sobre o assunto aqui:

Os ácidos são drenados do corpo consideravelmente através da respiração/expiração. Existem mesmo técnicas especialmente desenvolvidas para otimizar isso e para potencializar a capacidade do corpo de fazê-lo. Os ácidos são também excretados através dos intestinos e da urina.

Normalmente, se se exercitar bem e fizer longas caminhadas, o equilíbrio ácido/alcalino funciona em muitos casos se tiver uma atitude razoavelmente sensata em relação à sua dieta e também incluir vegetais, salada, etc.

A recomendação dos 10.000 passos é uma coisa boa! Mas infelizmente, nem todas as pessoas podem fazer isto em primeiro lugar devido à sua saúde, e aqueles que se sentam muito no trabalho ou também se sentam muito no seu tempo livre, a sua respiração por si só é um pouco mais fraca do que a de quem se movimenta muito. O movimento é super importante para a purificação, desintoxicação, etc. Muitas funções são prejudicadas se se sentar demasiado ou se for mesmo forçado a sentar-se ou deitar-se muito. E essa é infelizmente uma das razões pelas quais eu próprio já experimentei muitos sintomas de hiperacidez. O meu marido também tinha sintomas graves de hiperacidez e adora sentar-se em frente ao computador.

A acidose tornou-se um grande problema na nossa sociedade, porque quase todos têm de lidar com ela de alguma forma no seu próprio corpo. As pessoas tentam muitas vezes neutralizá-la com pós alcalinos, ou já ouvi dizer que o bicarbonato de sódio é por vezes tomado. Não acho que isso seja muito "saboroso"! E precisamente porque todos nós temos os nossos "pequenos pecados". Fumar, pouco exercício, um pouco de álcool, a pizza pronta e os bons hambúrgueres.... Uma grande proporção de pessoas não é assim tão consistente. Como poderiam fazê-lo? Mesmo os ovos, produtos lácteos, soja, etc. pertencem ao grupo dos alimentos "formadores de ácido".

É por isso que é especialmente importante para mim apontar a alternativa mais simples de todas: **água de hidrogênio alcalina**.

É completamente natural e fácil de contrariar isto. Na realidade, não há maneira mais fácil. Pelo menos é essa a minha opinião pessoal. Talvez algumas pessoas já tenham descoberto outra boa opção para si próprias.

Mas é preciso beber água de qualquer maneira. E se beber **água alcalina H2**, tanto melhor! É por isso que recomendo especialmente **água alcalina H2** a pessoas que, como eu, estão confinadas a uma cadeira de rodas devido a doença ou acidente. Ou quase não fazem exercício devido à velhice e a todas as pessoas que de outra forma prestam menos atenção ao seu próprio equilíbrio ácido-base.

Agora gostaria de fazer uma lista da maioria das experiências que muitas outras pessoas descobriram ao beber **água H2**. Isto também é fácil de verificar através da sua própria investigação. Estou apenas a enumerar as experiências. As minhas, as dos que me rodeiam ou as que adquiri através da investigação de outras pessoas que mencionei até agora. Não pretende ser uma "promessa absoluta de uma cura", porque cada um leva uma vida diferente. Cada pessoa tem desafios diferentes. Cada pessoa também tem a sua própria atitude em relação à vida. Portanto, é claro, não se pode fazer aqui promessas com um "selo oficial". Quero apenas mostrar quão variadas são as experiências individuais de pessoas que experimentaram e bebem regularmente **água H2**. Claro, com equipamento testado para a **produção de água H2** e não algumas imitações baratas. Se quiser fazer algo de bom para si e para o seu corpo, o dispositivo certo é naturalmente o mais importante de tudo! Mas mais sobre isso mais tarde.

EXPERIÊNCIAS

Experiência por beber água H2:

- Pode haver um forte aumento de energia e o cansaço pode ser grandemente melhorado.

- O metabolismo poderia ser grandemente melhorado ou estimulado, facilitando assim a perda de peso e o combate à obesidade.
- A circulação poderia ser estimulada.
- A digestão poderia melhorar muito rapidamente.
- A tensão no abdómen pode desaparecer subitamente.
- Pode aliviar a azia grave e reduzir a sua frequência a um mínimo.
- As hemorróidas poderiam desaparecer subitamente e o tecido poderia ser completamente regenerado e reforçado.
- Os problemas renais podem desaparecer.
- As infecções podem desaparecer de repente, apesar de antes serem crónicas.
- A retenção de água poderia melhorar (especialmente com medicamentos).
- O revestimento do estômago poderia ser reconstituído e os problemas estomacais e intestinais poderiam ser aliviados ou mesmo desaparecer completamente.
- A tolerância ao glúten poderia ser restaurada ou significativamente melhorada.
- Vários tipos de alergias podem melhorar ou mesmo desaparecer completamente.
- Poderia reduzir as dores de cabeça crónicas.
- Poderia aliviar as infecções do tracto urinário e reduzir grandemente a sua frequência.
- Os dentes podem tornar-se subitamente menos sensíveis e as inflamações ligeiras podem ser reduzidas.
- As sensações de fome poderiam ser um pouco reduzidas.
- Poderia aliviar e combater as neurodermatites.

- A psoríase poderia ser reduzida e até tornar a pele agradável e macia.
- Pode aliviar ou fazer desaparecer a acne no rosto e nas costas.
- Efeito positivo sobre a psique: Pode influenciar positivamente a depressão.

Esta lista de experiências apenas através da ingestão de **água H2** pura e alcalina é apenas um pequeno excerto. Destina-se a mostrar que funciona de tantas formas no corpo e melhora tantos processos no corpo a um grau tão incrível que todos compreendem agora melhor o valor real desta **água H2** para nós, humanos, animais e até mesmo plantas.

Algumas pessoas gostam de usar **água H2** para regar as suas plantas e têm tido resultados surpreendentes. Os ramos que já estavam muito murchos voltaram a brotar de repente. Cheio de força e de vida. Foi assim que uma ou outra planta "já anulada" recuperou. Pessoalmente, achei tão bom constatar que mesmo as plantas cheias de vida obtiveram resultados evidentes de melhoria e puseram-se brotar diligentemente, após a administração da **água H2**.

Voltar ao tema:

Gostaria de aprofundar as seguintes experiências e aprofundá-las em maior detalhe:

Melhorar a digestão é um tema importante e muito próximo do meu coração.

O hidrogênio que entra na cavidade oral através da boca, passando através do esôfago para o estômago e sendo depois transportado mais adiante através dos intestinos, sangue e rins, produz naturalmente um efeito extraordinário em todas estas áreas. Em todos os lugares onde o hidrogênio chega imediata e diretamente, há experiências e resultados excepcionalmente bons. Isto também é evidente nos intestinos.

Não somente a função de desintoxicação dos órgãos de desintoxicação

pode ser extremamente bem influenciada, como também experiências surpreendentes acontecem como resultado. A digestão melhora claramente, de modo considerável. A saúde intestinal deve ser importante para todos nós, porque é aqui que se encontra a maior parte do nosso sistema imunitário. É exatamente por isso que uma grande melhoria do sistema imunitário pode ser alcançada automaticamente. É também extremamente importante que existam suficientes "bactérias boas" no intestino.

Eu mesmo estive nas urgências por um bloqueio intestinal e fiz uma cirurgia de emergência. Muitas pessoas na enfermaria não tiveram tanta sorte como eu - e perderam partes dos seus intestinos devido a tal situação de emergência. Para estas pessoas, de repente, a vida já não era como antes. Muitas pessoas sofrem de uma sensação de pressão no estômago, dor abdominal, problemas digestivos, têm de recorrer a laxantes ou ajudar-se com remédios naturais: como sementes de linho, iogurte natural, ameixas em conserva, talvez. A dieta e a falta de exercício são por vezes a causa, mas é claro que nem sempre.

Além disso, é frequentemente prescrito antibióticos pelo médico e depois tem de "reconstruir" o intestino. Tenho a certeza de que todos já experimentaram isto.

É por isso que gostaria de fazer aqui uma pausa e salientar novamente este ponto de forma drástica. **A ingestão de água H2 pode melhorar significativamente a saúde intestinal.** Pode ter um efeito tão positivo que se surpreende o quão subitamente "melhor" esta sessão bastante desagradável se pode tornar.

Eu mesma, através da paraplegia, tive problemas significativos com isso. Ainda mais cedo quando jovem, causado pela loucura da fome. Hoje em dia, claro, é devido a doença, uma vez que a paraplegia também "paralisa" os intestinos. Para cada paraplégico, este é um ajustamento muito grande e um desafio para lidar com ele. Estou a ser completamente honesta aqui e tímida **“para o seu bem”** não vou mergulhar nesse tema bastante desagradável. Através da **água H2**, os intestinos e a mucosa intestinal podem reconstruir-se completamente e também permanecer continuamente ao melhor nível de saúde. O período de tempo que de outra forma seria necessário pode ser consideravelmente encurtado. **As antigas incrustações**

são também soltas dos intestinos, o que é muito importante para mim mencionar aqui.

Muitas pessoas têm de fazer curas apenas por causa de problemas intestinais e existem muitos tratamentos para os intestinos. Tudo isso provavelmente já não seria necessário quando se faz uso da **água H2**. A saúde intestinal foi confirmada num número extraordinariamente elevado de testemunhos e também posso confirmar com total convicção que se pode obter aqui uma melhoria considerável! O mesmo se aplica às hemorróidas.

Gostaria também de aprofundar mais o tema das infecções do trato urinário.

As pessoas com paraplegia, em particular, geralmente sofrem de infecções crônicas do trato urinário. Você percebe isso imediatamente no hospital, mesmo nos primeiros dias após o acidente. A urina precisa ser constantemente verificada quanto à presença de bactérias e você é inundado por antibióticos. É um ciclo interminável entre as infecções do trato urinário e, nas mulheres, a micose vaginal sucede como um efeito colateral, e a função intestinal sofre consideravelmente como resultado. Os rins podem ser gravemente danificados pelas infecções urinárias constantemente recorrentes e é preciso verificar de vez em quando se já existem problemas aqui. O mesmo acontece com os intestinos: muitos paraplégicos ficam com uma obstrução intestinal a cada poucos anos!

Isto se deve ao fato de que em paraplegia, como já discutido em relação aos intestinos, outras áreas também estão "paralisadas", o que não se pensa sequer. Você só é confrontado com isso quando você mesmo o experimenta ou ouve falar sobre isso de sua família ou amigos. Os paraplégicos têm que esvaziar sua bexiga de maneira **diferente**. Muitas vezes um cateter é usado para isso. Eu mesmo tive sérios problemas com isso e fui tratada por um médico várias vezes e até passei uma semana no hospital porque se tornou uma infecção do trato urinário muito complicada.

Eu também tive um "encolhimento da bexiga" e após cuidadosa

consideração, tive uma operação muito complicada em meus primeiros anos como paraplégica, onde se conseguiu uma "ampliação através de um pedaço do meu próprio intestino" na bexiga. Um número infinito de pessoas paraplégicas está desesperadamente procurando uma solução para este círculo vicioso com o problema de sua bexiga.

Só posso relatar por minha própria experiência que a combinação de **água potável alcalina H2** e **inalação de H2** me ajudou de forma excelente. A urina também parece mais saudável e cheira melhor. Eu não tive mais problemas com isso e estou aqui infinitamente grata.

O Inalador de H2:

Até agora, eu só informei sobre beber **água H2**. Mas como não há apenas a possibilidade de trazer o H2 para o corpo através da bebida, mas também através da respiração, eu gostaria de relatar algo sobre o **inalador de H2** aqui.

É claro que eu mesmo tenho um **inalador de H2** particularmente bom, que uso por pelo menos uma hora todas as manhãs após o despertar. A perspectiva de entrar hidrogênio também no meu corpo através da respiração me deixou muito curiosa e fiquei surpresa como este sentimento pode realmente ser grande.

Você tem que imaginar respirar o ar mais puro e fresco que você já experimentou. É como estar diante de uma enorme cachoeira e respirá-la entusiasticamente com um verde exuberante ao redor e um céu azul com o sol mais brilhante.

Essa é mais ou menos a sensação que tenho quando acordo e respiro este **gás H2** fresco. Ele é produzido pela água mais pura e duplamente destilada. Na verdade, a palavra gás está completamente fora de lugar aqui e é simplesmente o termo técnico. Eu o descreveria melhor como "insanamente, ar fresco, muito puro".

Há também a possibilidade de inalar o oxigênio mais puro ao mesmo tempo com uma peça de conexão. Esta é a forma mais saudável de administração de oxigênio. Você não precisa ter um problema de saúde para usar H2 através da respiração. Respirar com este frescor é simplesmente muito divertido e acima de tudo: super fit! **Não tinha sido tão enérgica, mentalmente desperta e fisicamente forte e resiliente por cerca de 23 anos.** Voltando à minha juventude, quando eu podia me levantar de manhã e dançar na discoteca até tarde da noite, até o nascer do sol.

Essa é a experiência para mim com meu **inalador H2**. Naturalmente, também há aqui recomendações particularmente boas de médicos para as piores doenças e também podem alcançar imenso sucesso e super resultados aqui.

Medicamente, no meu caso, o meu problema pulmonar, com o qual eu vinha lidando temerosamente há dois anos, desapareceu completamente. Infelizmente, **antes de começar** a abastecer meu corpo com **água H2 e inalador H2**, eu mal podia mais ficar deitada. Uma e outra vez tive que começar a tossir imediatamente e só conseguia respirar com grande dificuldade. Meus pulmões continuavam se enchendo de água e estavam realmente causando problemas e me assustando até a morte. Porque não há sentimento pior, eu acho, do que o **sentimento de sufocar**. Infelizmente, o treinamento pulmonar com certos treinadores de pulmões também falhou aqui.

Já escrevi sobre minha história médica no prefácio e assim que usei o **inalador H2**, não precisei mais do meu dispositivo de oxigênio. O grande pânico da asfixia também foi afastado. Cria-se uma atmosfera tão pacífica, porque este som de água agradavelmente silencioso e "gurgling" da operação do inalador realmente exerce uma grande sensação de calma e paz sobre mim.

E o efeito é enorme. Pelo menos no meu caso. Meus problemas de

circulação melhoraram muito e, pouco a pouco, fui ganhando tanta energia, força e resistência que novamente sou capaz de passar o dia inteiro em minha cadeira de rodas e de cumprir meu dia com tarefas significativas.

Meu sono também melhorou. Através de anos de luta para dormir o suficiente, com a constante ansiedade e sensação de não conseguir respirar, foi um fator que contribuiu muito para desenvolver sentimentos profundos de ansiedade antes de ir para a cama. Numerosos comprimidos para dormir, gotas sedativas, produtos homeopáticos, etc., tornaram-se agora redundantes em minha vida. Pelo menos até que eu esteja sobrecarregada por um problema **mental bastante grande**. Então, muito raramente chego a qualquer coisa de homeopatia.

É claro que não sou só eu quem tem tido resultados maravilhosos com o que se desenvolveu no corpo das pessoas. Meu marido, que não tem problemas pulmonares ou outras doenças, também acha a respiração do H₂ puro extremamente agradável, refrescante e relaxante ao mesmo tempo. Ele é um fumante ávido e provavelmente permanecerá como tal por muito tempo. Aqui ele mesmo notou um bom efeito, que ele mesmo podia tossir um pouco de muco de repente e isso mostrou uma espécie de "efeito purificador dos pulmões". Ele gosta muito de respirar - mas não tão regularmente quanto eu mesmo. Portanto, se você está procurando um remédio simples e bom para "apimentar" seu corpo de uma maneira realmente fresca, em forma, poderosa e cheia de energia, você encontrou aqui a resposta mais natural. Mesmo uma **excelente capacidade de concentração e aptidão mental ao máximo** poderia ser facilmente alcançada com ela. Isto deve ser especialmente interessante para os empresários, eu acho. Ou pessoas que têm cargas de trabalho extremamente altas e têm que enfrentar desafios extraordinários. A maternidade jovem também vem à mente. Qual família não está extremamente sobrecarregada nos primeiros meses e tem que lidar com uma grande falta de sono e está à procura de uma dica definitiva para tirar o melhor proveito do corpo cansado?

Do "lado médico", o **inalador H2** é frequentemente recomendado para problemas pulmonares e também para apoiar a terapia do câncer. A quimioterapia e a radiação são extremamente estressantes para o corpo. Aqui nesta área, o **inalador H2** poderia ser um verdadeiro presente. Todos são bem-vindos para dar uma olhada nos muitos estudos internacionais e formar sua própria opinião.

Mesmo agora, na época da Corona, havia sucessos particularmente notáveis a relatar em hospitais no Japão onde os **inaladores de H2** eram usados medicamente. Eu mesmo li isto há apenas algumas semanas e fiquei muito grato por ter este **inalador H2** sempre à mão em caso de emergência.

Agora vou mostrar-lhes a lista em conexão com o **inalador H2**.

INALADOR & ÁGUA H2

- Algumas experiências em relação à **água H2** e ao **inalador H2**:
- (Que tem sido usado com sucesso em alguns países como terapia de H2 em emergências e cuidados intensivos).
- Poderia melhorar imensamente as doenças cardiovasculares.
- Poderia melhorar muito as doenças metabólicas.
- Poderia combater/imprimir o diabetes de forma muito positiva.
- Poderia muito bem melhorar o sono - menos tempo para adormecer, mais relaxamento quando os pensamentos estão circulando.
- Pode aliviar ou mesmo eliminar a transpiração pesada.
- Pode haver uma melhora imediata nas náuseas agudas.
- Poderia aumentar muito a resistência física.
- Poderia melhorar muito a cicatrização da ferida do próprio corpo.
- Ele poderia regenerar os pulmões e melhorar muito a função pulmonar.

- Pode melhorar especialmente bem a respiração e permitir uma respiração mais profunda.
- Ela poderia melhorar enormemente a asma.
- Poderia secar a água nos pulmões.
- Poderia reduzir consideravelmente o muco nos pulmões, tornando muito fácil a tosse.
- Pode ter um efeito muito positivo sobre as alergias.
- Poderia reduzir as dores de cabeça e melhorar a frequência das dores de cabeça.
- Poderia reduzir e melhorar os ataques de enxaqueca.
- Poderia melhorar positivamente os níveis sanguíneos, incluindo os níveis de colesterol e a tolerância à glicose.
- Poderia neutralizar e melhorar a tensão.
- Pode melhorar muito a dor severa da artrite, permitindo caminhadas mais longas e a subida de escadas novamente.
- Poderia reduzir muito a inflamação no corpo.
- Poderia aumentar muito a capacidade de concentração.
- Poderia promover a aptidão mental, ou o pensamento claro.
- Poderia aumentar muito a capacidade de aprender, para exames difíceis, por exemplo.
- Pode influenciar muito bem as funções cerebrais.
- Ela poderia mitigar os efeitos de um derrame e promover uma recuperação mais rápida e uma melhor mobilidade.
- Ela poderia influenciar positivamente os distúrbios comportamentais.
- Poderia promover o equilíbrio mental e o bom humor.
- Ela poderia evitar a queima como medida preventiva, ou aliviar as

consequências desta doença mais rapidamente.

- Pode aliviar e curar vários problemas de pele.
- Pode ter um excelente efeito sobre os problemas de movimento.
- Isso poderia aliviar a ansiedade e ter um efeito calmante.
- Pode melhorar as tensões na área da mandíbula.
- Pode ter um efeito muito positivo sobre os distúrbios de comportamento autista.
- Ela poderia influenciar positivamente a depressão.
- Poderia ter uma tremenda melhoria em áreas visuais como profundidade de rugas e celulite.

Neste ponto, gostaria de lembrar as 170 diferentes formas de doenças em humanos e animais, onde agora existem excelentes resultados terapêuticos! *(De acordo com a fonte do Molecular Hydrogen Institute em Utah, EUA).*

MANGUEIRO ENERGÉTICO

No decorrer disso, o tema do café e das bebidas energéticas se encaixa muito bem.

Eu mesmo adoro aquela grande xícara de café depois de me levantar. Eu nunca gostei de café. Mas devido à constante falta de energia, eu tinha finalmente sido forçada a encontrar formas e meios de ficar um pouco “**alto**” de alguma forma. Também fui aconselhado a beber uma taça de champanhe não apenas uma vez, mas muitas vezes, para impulsionar minha circulação e talvez aumentar meu ritmo cardíaco.

Infelizmente, é claro, isto não funcionou realmente. Na verdade, isso só colocou mais tensão na minha circulação. Mas agora que estou me sentindo muito bem, posso realmente aproveitar o café quente pela manhã. Mas é aí que ele fica. Porque, para meu nível de energia, eu não precisaria mais de café. É apenas o gosto e a rotina que eu gosto enquanto converso com meu marido sobre notícias do mundo.

Muitas pessoas provavelmente não conhecem outra maneira de manter os seus **níveis de energia** razoavelmente constantes a não ser tomando um café após o outro. As bebidas energéticas também são a ordem do dia para muitos. Como é o caso da minha irmã, por exemplo. Na verdade, ela se acostumou tanto com essas bebidas energéticas que ela tem sintomas de abstinência quando tenta manter as mãos longe delas. Não brinca!

Muitas pessoas já estão cientes dos efeitos negativos que o consumo constante de café, cola, bebidas energéticas com muita cafeína e produtos químicos têm sobre o corpo, mas não sabem como sair dele. Ou melhor, nenhuma alternativa realmente boa! Sem mencionar a forte hiperacidez causada pelo consumo excessivo dessas bombas de cafeína. As pessoas suportam palpitações, problemas circulatórios, tonturas, ondas de calor devido à constante curva de liberação de insulina e muito mais....

Também é sabido há muito tempo que o café & co. são assassinos de minerais no corpo. A desidratação também já aconteceu muitas vezes.

Mas agora existe uma maneira muito simples, natural e eficaz de substituir estas bebidas de prazer. Se não imediatamente, então automaticamente pouco a pouco, porque um processo completamente natural é colocado em movimento pelo corpo de qualquer maneira, que recebe um "gosto", ou seja, um grande desejo pela água refrescante, clara, pura **H2** e assim aumenta **automaticamente o nível de energia, porque todos os tipos de processos no corpo são subitamente simplificados e pode-se ficar realmente desperto, em forma, cheio de energia, resiliente e poderoso através da água H2**. Portanto, o corpo e também a mente não "**precisam**" mais desses "**falsos montadores**" insalubres e a vontade de tomá-los torna-se cada vez menor, completamente automática e totalmente natural!

SABOR

Passemos então ao **sabor da água H2** e às diferentes "forças":

É claro que o senhor mesmo tem que provar essa **água H2** e decidir por si mesmo sobre ela. Mas nunca li e ouvi tantas vezes em uma pesquisa, **que praticamente todos digam exatamente a mesma coisa com tanto**

entusiasmo. Também posso confirmar isso com plena convicção. A **água H2** simplesmente tem um sabor "diferente". **Mais fresco, mais puro, escorre mais facilmente pela garganta abaixo.** O senhor bebe automaticamente muito mais do que jamais bebeu água antes. Seja da torneira ou da água mineral engarrafada. O corpo simplesmente recebe o impulso de forma automática e completamente natural. O desejo de mais dessa água deliciosa. E isso não é realmente um exagero. **Meu marido nunca bebeu água da torneira a vida toda.** Só muito raramente quando ele foi absolutamente obrigado a isso. Desde sua infância, ele foi ensinado por sua mãe: "A água da torneira lhe dá pulgas no estômago". Assim, ele consumiu apenas água mineral com gás. É caro e o constante transporte de água também é muito irritante. Mas ele nunca quis beber "água parada" normal.

Em algum momento, nos últimos anos, eu mesmo desenvolvi também uma verdadeira aversão à água normal da torneira, porque sempre tive a sensação, assim que comecei a beber com os lábios, de que um leve "cheiro de cloro" vinha em minha direção. Depois de algumas pesquisas, foi confirmado. Muitas vezes há vestígios de cloro na água da torneira, que é sempre anunciada como "boa" pelos municípios.

Então eu mesmo mudei para água mineral, e antes da **água H2** eu só tinha consumido água mineral parada, porque já sabia dos efeitos negativos do ácido carbônico na água e não queria me esforçar mais do que já tinha feito.

Até o dia em que, cheia de expectativa, pude finalmente provar a **água H2** depois que meu marido a instalou debaixo da pia.

"A água H2 tem um sabor puro, suave, claro, suave, redondo e potável". São algumas descrições que me chegaram.

"Tão claro e puro, como de uma fonte fresca da montanha!"

"Tem gosto fresco e fresco".

"Tem gosto suave, agradável, muito bom e refrescante".

Esta é, naturalmente, uma sensação subjetiva. Mas isso reflete que a **água**

H2 é realmente percebida pelo corpo como muito boa e refrescante e o corpo simplesmente sabe que está recebendo e absorvendo a melhor água aqui que atualmente só é possível no mundo!

DISPOSITIVO DE ANEXO

Agora, pois, falei-lhe de minha própria "água eletroativada". Mas é claro que há muito mais a dizer. É claro que há muitos **ionizadores de hidrogênio** operados eletronicamente no mercado e dificilmente se consegue acompanhar a comparação entre os diferentes fabricantes.

Muito se promete também sobre tais dispositivos com duvidosos "testes de sacos de chá", que pessoalmente não considero muito sérios e significativos. Em última análise, QUALQUER dispositivo que produza **água H2** será capaz de dissolver as partículas do chá. Não importa se o aparelho foi testado em outro lugar e é realmente de boa qualidade, para que agora eu possa ter a certeza de obter o melhor aparelho para a minha saúde.

Por isso, eu mesmo fiquei completamente assoberbado quando se tratou de decidir o que comprar. Realmente não encontrei tantas informações quanto teria desejado dos diferentes fornecedores. Além disso, a garantia muitas vezes de apenas dois anos de aparelhos super caros não me inspirou muita confiança. Não havia nenhuma loja perto de mim onde eu pudesse tê-la comprado e recebido conselhos pessoais. Também não teria sido fisicamente possível para mim deixar a casa, pois já estava em um estado muito ruim, como expliquei em detalhes no prefácio.

Descobri um provedor suíço via Google, ou melhor, meu marido, que me apoiou ativamente na busca intensiva de um dispositivo adequado. Mas descobri que não havia realmente informações suficientes. Eu queria saber muito mais sobre o desempenho, ou seja, a concentração de H2 a ser adicionada à água purificada. Também mais sobre o comissionamento e as possibilidades de instalação etc....

Depois houve uma companhia que cobrou três vezes o preço por seus aparelhos, onde só aparece um representante e, portanto, é claro, o preço

horrendo se tornou lógico. Também não gostei do fato de que tal dispositivo só pudesse ser ligado à torneira da cozinha. Porque adoro minha torneira com mangueira extensível para limpar a pia e panelas maiores, etc. Mais uma vez, apesar do preço horrendo 3 vezes maior: NÃO há valores exatos de quanto exatamente H2 poderia ser produzido!

Depois me deparei com a companhia onde finalmente pude relaxar, porque pude realmente encontrar TODAS as informações de imediato. Numerosos vídeos do YouTube embutidos no site. Assim, tudo foi explicado até os mínimos detalhes do dispositivo e da instalação, etc. Havia também uma tabela dos dispositivos individuais com uma comparação direta. Era um sonho! Tinha chegado imediatamente, ao meu revendedor, em quem pude depositar toda a minha confiança. O fato de ter conseguido uma garantia de muitos anos sobre o dispositivo me tranquilizou muito e também a possibilidade de mandar consertar o dispositivo mais tarde, se isso alguma vez for necessário.

Porque esses eram exatamente os pontos aos quais eu gostaria de prestar atenção:

- As informações sobre o dispositivo em si.
- Qual é a duração do período de garantia?
- O que acontece depois da garantia? Onde será reparado, se necessário?
- Ainda vou receber os filtros de substituição?

Mesmo os filtros de reposição não foram problema para chegar lá e eu me sentia bem por toda parte e estava realmente ansioso pelo meu aparelho.

Eu não tinha grandes esperanças de que muita coisa mudasse fisicamente. Para mim só era importante experimentar pelo menos mais uma possibilidade de ganhar pelo menos a metade da energia através de uma água viva como a do H2.

Portanto, a expectativa era muito baixa e eu deixei que ela chegasse até

mim. Decidi também usar o **inalador de H2** porque tinha descoberto através de longas pesquisas que ele é atualmente o dispositivo mais forte no mercado dos países de língua alemã e que eu poderia estabelecer ali forças diferentes.

A possibilidade de obter oxigênio ao mesmo tempo que o H2 também me pareceu fazer sentido, porque até então eu mesmo tinha que conseguir oxigênio através do meu compressor de oxigênio.

Também aqui foi incluída automaticamente uma garantia estendida. Mas o que mais me entusiasmou foi o pacote de presentes gratuitos que veio com o inalador. Eu não tinha absolutamente nada a perder. Como já relatado - **eu estava na última etapa da vida e isso aos 43 anos de idade!** Por isso quis ter todos os produtos recomendados desde o início, para poder esgotar todas as possibilidades de conseguir H2 em alta concentração no meu corpo.

Estou realmente tentando colocar aqui todos os fatos e também não estou exagerando. Foi de fato assim e é por isso que estou ainda mais surpreso, extremamente surpreso e acabado, muito contente por ter tomado esta decisão e ter dado uma chance aos produtos!

Assim, enquanto esperava minha entrega, o tema do hidrogênio e seus efeitos curativos e os produtos individuais estavam, evidentemente, freqüentemente em minha mente. Depois vi um bom vídeo do pesquisador do H2, o senhor Karl Heinz Asenbaum, que tinha tratado muito do tema da água de hidrogênio e já tinha publicado numerosos vídeos no YouTube sobre o assunto. Foi também um vídeo muito bom para explicar como reconhecer um bom dispositivo e o que deve ser cuidado ao comprar um.

Especialmente com os propulsores móveis, era quase impossível descobrir o que procurar. O número de vendedores na Amazônia e no Ebay era simplesmente muito alto, e eles se subcotaram extremamente no preço, o que não me pareceu conclusivo que qualidade ou mesmo efeito poderia ser esperado de tal dispositivo.

De qualquer maneira, recebi a boa dica de colocar a água no impulsionador e acrescentar um pouco de sal. Em seguida, coloque-o em funcionamento de acordo com as instruções e, após abri-lo, fareje-o imediatamente para ver se há um cheiro perceptível de cloro. É semelhante

ao que todos sabem da piscina.

Bem, para resumir uma longa história... O pedido do Aquacentrum de Munique foi entregue em poucos dias pela DHL e consistia em dois grandes pacotes. Um com o ionizador de água eletrônico, que veio debaixo da pia, como um ionizador afundado. Aqui, foi incluída uma torneira de controle separada, mesmo com bastante classe e forma, que também conseguiu seu lugar na pia. E, claro, o **inalador de H2** e o impulsionador móvel, que recebi de presente.

Assim, fui completamente abastecido de hidrogênio por toda parte e pude beber a água em paz e experimentar o que pude perceber em meu corpo. Como disse, eu tinha pouca esperança e nenhuma grande expectativa de efeitos "grandes". No início, sempre se é cético. É assim mesmo que as pessoas são.

Sempre usei o propulsor H2 com a água de hidrogênio purificada e alcalina do ionizador elétrico e ativei o dispositivo. Demora dez minutos e depois há um sinal sonoro, que lhe diz que o dispositivo está pronto e que a água deve agora ser bebida o mais rápido possível, já que o hidrogênio, infelizmente, se esfuma muito rapidamente. Mas a quantidade é apenas para um copo de 300ml de super de uma só vez, e realmente fresco e saboroso sempre correu pela garganta abaixo.

A água potável nunca foi tão fácil! O senhor realmente percebe que o corpo gosta de absorvê-lo. Meu impulsionador tem um teor de hidrogênio de aproximadamente 5 ppm diretamente após a conclusão. Este é um método "comum" de medição para determinar quanto hidrogênio está de fato contido na água. E não faz sentido deixá-lo de pé por muito tempo, porque o senhor quer levar o hidrogênio para dentro de seu corpo. Por isso, **sempre bebo a água imediatamente depois que ela foi preparada.**

Portanto, uso o propulsor duas vezes por dia e o resto da água que sempre bebo do ionizador de hidrogênio. Portanto, está super limpo graças ao grande filtro do dispositivo, e é alcalino no nível previsto para ele.

Coloquei o inalador H2 bem ao lado da minha cama em um pequeno carrinho, como os usados para vasos de plantas grandes. Assim eu poderia lentamente começar a inalar o "gás" H2, que realmente não merece o nome, durante 10 minutos pela manhã e à noite através do tubo nasal

fornecido. O senhor a coloca atrás das orelhas e a aperta um pouco na frente para que nada escorregue. E depois é só relaxar e respirar, respirar, respirar....

Respirei automaticamente muito mais fundo e fiquei totalmente entusiasmado imediatamente. **Foi muito mais agradável do que eu estava acostumado com o compressor de oxigênio.** E também gostei imediatamente do belo som borbulhante. Muito agradável, relaxante e tranquilo.

Aumentei isso de dia para dia até que meu corpo se acostumou, pois primeiro teve que lidar com o novo elemento H₂, com energia completamente nova.

Hoje, eu simplesmente respiro o hidrogênio puro durante cerca de 1 hora e meia da manhã, logo após o despertar. Junto com beber muita água alcalina H₂ com o estômago vazio, tornou-se meu ritual matinal.

O senhor não precisa desta longa duração. Mas eu simplesmente amo esse sentimento novo e o aprecio muito. É por isso que me trato com ele e dedico o tempo necessário para fazê-lo. Não posso fazê-lo à noite, porque libera muita energia em meu corpo. Por isso tentei explicar que isso poderia ser muito interessante e desejável para muitas pessoas.

Eu bebo cerca de 2 litros de água alcalina de hidrogênio por dia. Na verdade, muitas vezes mais. Porque o senhor só quer beber muito disso. É realmente estranho. :-)

Eu também pedi filtros para a pele para o banho e meu marido montou o que estava bem na frente da mangueira do chuveiro. De alguma maneira eu não estava mais à vontade com a idéia de que o **maior órgão do meu corpo deve continuar sendo poluído com resíduos de cloro, metais pesados e excrementos de isópodos e resíduos de drogas.** Curiosamente, o senhor percebe logo a diferença quando toma um banho com um filtro de chuveiro que purifica a água. A água parece "mais suave" sobre a pele. Pelo menos é o que eu sinto. Meu marido também gosta mais. Ele costumava ter muitos problemas com a pele irritada depois do banho. Não

é mais esse o caso.

Fiquei em contato com o proprietário do Aquacentrum, pois ele me enviou muitos outros links úteis e também está muito envolvido com a medicina germânica.

E no decorrer dessa outra comunicação, em que relatei com entusiasmo, pouco a pouco, meus êxitos, ele me falou de um dispositivo recém-desenvolvido chamado **H2-Rocket**.

No início eu não estava nada interessado, porque já estava bem abastecido com todos os produtos. Mas depois dei uma olhada no site e vi uma foto da possibilidade de conectar tal dispositivo com água de hidrogênio alcalina no banheiro por meio de uma torneira de 3 vias.

Gostei imediatamente dessa torneira, que é feita completamente de aço inoxidável e nenhum metal como o cromo da torneira ou outros metais entrariam na água que o senhor bebe dela. Gostei também do vídeo sobre isso, onde o senhor pôde ver imediatamente que a **água do H2-Rocket** borbulha muito mais do que eu havia experimentado anteriormente com os aparelhos que já tinha em casa. Por isso me perguntei se deveria "melhorar" ainda mais com a **água do H2** de vez em quando. Gostei da idéia de poder lavar as mãos com ela no banheiro, o rosto, escovar os dentes com ela, etc. Lavar meu cabelo agora também era possível.

Com minha nova energia, a sensação de bem-estar, os novos espíritos vitais ativados, eu já tinha me tornado uma pessoa completamente nova e revitalizada. Com uma energia absoluta pela vida e total convicção na **água do H2**.

Foi por isso que aborreci meu marido por tanto tempo, até que ele finalmente concordou, depois de uma persuasão sem fim. Não foi realmente uma tarefa fácil, porque eu realmente teria tido todos os motivos para estar satisfeito com o que eu já tinha. Mas de alguma maneira não pude deixar de lado a idéia e o desejo de que este **H2-Rocket** fosse ganho. Eu também tinha a certeza e a segurança de que isso só significaria uma vantagem adicional. Acima de tudo para a pele através da lavagem das mãos, do rosto, etc....

O pensamento também foi enriquecedor para experimentar essa **água H2**

completamente diferente, ou seja, para poder bebê-la, já que o senhor já podia ver no vídeo essas fortes bolhas de H2 subindo. Eu também estava muito entusiasmado com o processo de produção, porque o **H2-Rocket** funciona completamente sem eletricidade.

Fiquei muito curioso a esse respeito. Também achei o alojamento do **Rocket-H2** muito atraente e escolhi um bom lugar acima do aquecedor onde ele se encaixaria melhor. Na cor branca, que também era grande. Está disponível em diferentes cores e também em diferentes versões.

Assim que o **H2-Rocket** foi instalado por meu marido, eu quis provar a **água H2**. Foi realmente como se eu já o tivesse visto no vídeo antes. **Ela realmente borbulhava e borbulhava quando chegava em minha boca e eu a engolia. Uau, eu só pensava! É realmente totalmente diferente!**

Fiquei tão feliz. Meu marido também ficou totalmente entusiasmado. Isso **o lembrava muito mais de "sua água mineral", com ácido carbônico**. O senhor imediatamente teve a sensação de que essa **água H2** estava muito mais encorpada. Os valores falam por si mesmos, porque a entrega inclui testes que medem e comprovam a força do conteúdo do H2. Outras gotas de teste para verificar o grau de alcalinidade também foram incluídas. O senhor já podia ver a enorme diferença no gosto e também na aparência, devido ao aumento das pérolas realmente fortes. Mas fazer a prova pelos testes foi impressionante, eu pensei.

Agora também bebemos essa água de H2 super forte, espumante e com gás todos os dias. Recebi uma oferta do Aquacentrum para devolver-lhes o ionizador de água elétrica da cozinha. Mas eu não queria isso! Agora eu adoro o grande luxo de poder ter a **água H2** em toda parte, porque cada um deles encontrou seu próprio uso e com isso estou absolutamente satisfeito e completamente emocionado!

Cheio de alegria, descobri agora também **resultados absolutamente ótimos na minha pele através do H2-Rocket**. E tenho que dizer que estou quase sem palavras! Eu esperava que sim... Mas quando o senhor pode realmente observá-lo em si mesmo, é simplesmente outra coisa.

Sempre lavei **meu rosto, meu pescoço e meu decote com a água do Rocket H2, extremamente forte**. Sempre achei isso tão engraçado, porque faz um formigueiro tão leve na pele. O senhor pode sentir o

hidrogênio trabalhando diretamente na pele! Depois disso, eu sequei como todos os demais e apliquei um bom creme facial orgânico contendo retinol. **Eu não fiz mais nada, como havia feito todos os anos anteriores. Lavei, sequei e apliquei meu creme predileto. Mas de repente percebi como a profundidade das rugas diminuiu.** No início pensei que estava imaginando e depois perguntei ao meu marido. Ele sorriu para mim e disse: "Sim, sua pele parece melhor, de alguma maneira mais radiante". Notei também que os poros tinham sido refinados. Antes, eu estava sempre muito descontente com meus grandes poros no nariz. A aparência geral da minha pele havia melhorado de repente e eu queria continuar a acompanhá-la.

De repente, não só foi tão benéfico para minha saúde, meu bem-estar, meu incrível nível de energia, mas também para minha pele e, conseqüentemente, minha vaidade, que provavelmente nunca desaparece completamente em uma mulher com mais de 40 anos, mas aumenta com a idade, como pude ver em mim mesmo.

Que existem inúmeras vantagens para o corpo humano se o senhor fornecer H₂ ao seu corpo é agora provavelmente indiscutível. Mas não só por dentro com a ingestão de H₂ por meio de água potável ou inalação de H₂. Mas também lavando e molhando a pele com **água H₂**. Quanto maior for a concentração de H₂, melhor será o efeito e mais rápido será visível. É por isso que eu gosto de chamá-lo **meu método de hidrogênio - a chave de volta para a juventude, força e saúde!**

Com o **Nano-Booster** recentemente desenvolvido, o senhor tem aqui realmente um dispositivo muito eficaz se não pode (ainda) pagar um **H₂-Rocket** como eu tenho no banheiro. É claro que é muito mais conveniente limpar, secar e aplicar o creme no rosto no curso normal da higiene. Mas tenho que admitir que agora uso cada vez mais o **Nano-Booster** para esse fim! Porque, como já foi mencionado, quanto mais hidrogênio é adicionado à água, maior é o efeito por dentro e por fora!

O MÉTODO DO HIDROGÊNIO

Para mostrar meu método muito pessoal de uso do **hidrogênio** - com os atuais "**melhores**" dispositivos para mim, do fundo do coração -, gostaria também de escrever um pouco mais sobre os dispositivos individuais e suas vantagens.

A versão móvel para obter a mais forte concentração de H₂.

PRIMEIRO:

A variante móvel para obter a mais forte concentração de H₂.

O Nano-Booster da marca Aquavolta.®.



(Fonte da imagem: Eu H₂-Nano Booster)

O **Nano-Booster H₂** móvel é atualmente o dispositivo mais potente do mercado e é operado com uma bateria integrada. É um dispositivo absolutamente superior e é o primeiro dispositivo a ter sequer a marca GS. Portanto: segurança testada. Penso que isso é uma coisa boa entre todos os produtos "falsos" que a marca Aquavolta® continua a focalizar na melhor qualidade possível. Porque o sinal do GS dificilmente pode ser encontrado em um dispositivo eletrônico e tem que cumprir critérios rigorosos para receber esse sinal.

Aqui com o **Nano-Booster H2**, uma concentração de H2 de aproximadamente 5ppm é atingida após 10 minutos. Maravilhosamente adequado para viagens, viagens de negócios, de negócios, de esporte e de aptidão física, etc.

Particularmente adequado para obter energia rapidamente e para abastecer o corpo com a maior quantidade possível de água H2. Também para aplicações de beleza no rosto simplesmente engenhosas pelo limite absolutamente mais alto possível de hidrogênio.

A limpeza da pele do rosto, do pescoço, do decote e os cuidados subsequentes podem conseguir um efeito anti-idade nunca antes alcançado. Cada creme tem um efeito mais forte através do H2 para canalizar os ingredientes ativos muito mais profundamente para a pele.

Muitas pessoas usam os chamados "dermo rollers", que têm o efeito de infiltrar cremes nas profundezas da pele através de minúsculas micro lesões na pele. Pessoalmente o considero muito mais eficaz de uma maneira tão natural e sobretudo "automática", na forma de um ritual normal de lavagem. Também **não há perigo de vermelhidão ou de pequenas inflamações devido às finas agulhas de tais "dermo rollers"**. Considerando quão finamente os nervos correm ao longo de nossa pele facial e quão sensíveis eles realmente são, uma nova abordagem aqui poderia ser uma boa idéia.

O efeito anti-idade que uma **água H2** tão altamente concentrada pode ter somente sobre a pele é simplesmente grande. Por dentro e por fora.

Muitos dispositivos e muitas aplicações poderiam ser omitidos apenas pela limpeza da pele com a água altamente concentrada de nano-H2. Uma enorme economia de tempo. Agora também tenho em casa aparelhos de que já não preciso. Por exemplo, um dispositivo combinado de ultrassom. Para mim, isso agora se tornou completamente supérfluo.

SEGUNDO:

A unidade H2-Rocket permanentemente instalada com torneira de aço inoxidável de 3 vias da marca Aquavolta.®.

Para instalações permanentes, não há atualmente melhor dispositivo no mercado do que o Aquacentrum **H2-Rocket** com sua **torneira de 3 vias feita inteiramente de aço inoxidável**, onde nada pode se destacar do metal, cromo, etc. O conteúdo de H2 aqui é imbatível para um dispositivo "flow-through" conectado diretamente à torneira. O conteúdo de H2 aqui é, naturalmente, imbatível para um "dispositivo de fluxo" conectado diretamente à torneira, com valores de pelo menos 1,7 ppm, que às vezes é até ultrapassado por muitos proprietários entusiastas através de autoteste. Houve mesmo relatos de valores de H2 acima de 2,2 ppm, até um imbatível 3 ppm.

O **H2-Rocket** pode ser instalado em qualquer lugar sobre um cano de água fria com muito pouco esforço.



(Fonte da imagem: meu banheiro)

Não importa se na cozinha ou no banheiro. Ou debaixo da pia, no armário da cozinha, ou no banheiro. Acima na parede também não há problema e fica bonito, já que o montei no meu banheiro. Com a torneira de aço inoxidável de três vias, é muito fácil tirar a **água H2** do **H2-Rocket** com a alavanca separada do lado esquerdo.

Como a unidade não ocupa muito espaço e funciona sem uma conexão de energia, o local de instalação é muito flexível.

Também gosto particularmente da nova versão de mesa com torneira direta. Isso lhe permite colocar o aparelho na bancada da cozinha e encher a **água H2** diretamente do **H2-Rocket** para os copos e garrafas. Um super

visual que chama a atenção!

A possibilidade de instalar ou pendurar um **gerador de H2** alcalino na cozinha ou no banheiro sem eletricidade é única e foi desenvolvida pelo diplomado Yasin Akgün em Munique/Garching.

O nome do produto **H2-Rocket** o descreve muito bem, considerando a mais alta concentração de H2 com valores de até **cerca de 3 ppm** - de acordo com as medidas dos clientes. **É por isso que o H2-Rocket é na verdade uma compra para toda a vida, já que não é tão suscetível à eletrônica.**

O sabor da **água H2** é algo muito especial e o senhor, sinceramente, tem que experimentá-la você mesmo, porque não pode imaginá-la de antemão; esse frescor cintilante!

Meu marido sempre diz: "Adoro esta água de foguete" e sorri para mim. Isso é a coisa mais simpática para mim, porque antes eu estava realmente preocupado que ele também o bebesse. Enquanto isso, ele até o bebe com mais frequência, embora também tenhamos a opção na cozinha.

O filtro também contém pedras semi-preciosas extras (turmalinas) para melhorar ainda mais a **água H2** e criar um conteúdo mineral mais alto. Acho este desenvolvimento único e realmente fantástico.

TERCEIRO:
O Inalador de H2 Aquavolta® Nafion 117.



(Fonte da imagem: a minha inalador de H2)

Este é atualmente o inalador de H2 mais potente, com o rendimento disponível de H2 de até 300 ml por minuto. 3 estágios ajustáveis e até mesmo com a função de misturar oxigênio no processo.

Gosto muito de respirar esse suave frescor. O senhor pode fazer isso de lado. Por exemplo, enquanto estava sentado à sua mesa e trabalhando. Ou

mesmo enquanto assistia à televisão ou passava a ferro. O senhor pode simplesmente respirar o gás H₂ puro (sabe, não gosto muito dessa palavra porque lhe dá a impressão errada) sempre que precisar do "pep".

Por que eu não recomendo principalmente um ionizador de água elétrico no **meu método do hidrogênio**, como eu mesmo fiz e uso?

Muito simplesmente: porque não é necessário!

- Simplesmente não é necessário gastar pelo menos mais um terço de dinheiro. Porque a maioria dos ionizadores de água operados eletricamente com qualidade e desempenho decente custa pelo menos um terço a mais do que o já mencionado **H2-Rocket** sem eletricidade. Só então faz sentido comprar um produto de alta qualidade para você e sua saúde - afinal de contas, você quer sucesso para si mesmo!
- **Por que se deve comprar um dispositivo elétrico para o tratamento da água para H₂, se também é possível sem eletricidade?**
- Porque com o **H2-Rocket** o senhor é independente de preferir ter a **água H₂** na cozinha ou no banheiro.
- Porque **não** há mais necessidade de fazer um furo complicado na pia ou na bancada de trabalho.
- Porque é muito prático não precisar de uma segunda torneira de onde se retira a **água H₂**, mas simplesmente usar a torneira de aço inoxidável de três vias fornecida.
- Nem todos têm a oportunidade de usar um dispositivo alimentado por eletricidade, já que não há tomada elétrica nas proximidades.
- E aqui chegamos aos dois últimos pontos, que para mim são os mais poderosos: **O sabor da água é muitas vezes melhor do que o do ionizador de água elétrico!** Também a experiência, o sentimento quando se bebe é completamente diferente. É simplesmente imbatível! É de longe a melhor água do **H2-Rocket** que meu marido

e eu bebemos em toda a nossa vida. Isso também é confirmado por todos os outros usuários até agora e o senhor pode ler sobre isso também no site www.aquacentrum.de.

- Mas o ponto absolutamente mais importante: **o conteúdo de hidrogênio do H2-Rocket é insuperável em um dispositivo permanentemente instalado**. Não é simplesmente possível fazer mais com um dispositivo de fluxo no estado atual de desenvolvimento do que o que é oferecido atualmente pelo **H2-Rocket**. Portanto, a concentração de H2 na água é consideravelmente maior do que jamais seria possível com um dispositivo operado eletricamente, que só produz o hidrogênio através de eletrodos dentro do dispositivo.

Pessoalmente, com as gotas de teste, quase nunca consegui um teor de H2 mais alto na água do que 0,6 ppm com um jato normal. Isso é muito mais baixo do que com o **H2-Rocket com pelo menos 1,7 ppm**. E para mim, essa é a razão mais decisiva pela qual posso recomendar de todo coração o **método de hidrogênio com o H2-Rocket para "beber água alcalina H2"**.

É claro que, em geral, posso recomendar o ionizador eletrônico de água Exquisite/Elegance. Trata-se de um dispositivo super bom e atualmente o mais moderno do mercado. Há um número inacreditável de diferentes ionizadores eletrônicos de água no mercado e eu mesmo tive os maiores obstáculos nesta selva para encontrar um dispositivo realmente bom que me ofereça a melhor qualidade para o meu dinheiro. Mas com um ionizador de água eletrônico, depende muito também de como está a água da torneira. E qual a espessura do jato de água que depois sai da torneira de controle separada.

E não é o caso do meu preferido, o **H2-Rocket**. Portanto, se o senhor ainda está interessado em um dispositivo eletrônico e não se importa com as desvantagens que o dispositivo eletrônico tem em relação ao **H2-Rocket**, posso definitivamente recomendar o dispositivo que eu também uso na minha cozinha.

Acho muito prático usar apenas água pura, duplamente filtrada, e poder lavar toda a comida com ela. **Para o chá ou café, uso a "água alcalina H2" do Exquisite, porque é mais fácil de digerir e contraria a acidificação.** Além disso, essas bebidas sabem muito melhor. É claro que só uso essa água duplamente filtrada para cozinhar e principalmente até mesmo a "água alcalina H2, para molhos e sopas, etc.". A batata e o arroz, por exemplo, estão prontos mais rapidamente. É muito prático e me dá uma boa sensação, porque sei que agora só tenho a água completamente pura na cozinha quando cozinho. Para mim, faz muito sentido usar um aparelho como este na cozinha, assim como o **forte H2-Rocket no meu banheiro para a higiene diária da manhã e da noite**, assim como para a bebida. O filtro é super fácil de remover e a torneira Elegance também é muito fácil de usar.

Talvez, como eu, o senhor queira usar absolutamente todas as possibilidades e depois não importa que use um segundo dispositivo.

Ionizador elétrico H2 da marca Aquavolta:®.

Ionizador Exquisite 2,0 para debaixo da pia/sobre a bancada com a torneira de controle Elegance.



(Fonte da imagem: Minha cozinha debaixo da pia)

POTENCIAL REDOX / ORP

Gostaria de acrescentar aqui brevemente algo sobre o tema da "medição do potencial redox": (A abreviação disso é valor ORP).

Durante minha busca de um ionizador eletrônico de água realmente razoável e de alta qualidade, muitas vezes me deparei com o termo: potencial redox.

Eu não sabia realmente o que fazer com esse termo, embora quase todas as companhias o usassem para divulgar seus produtos - mas geralmente sem fornecer muito mais informações sobre o dispositivo. Eu já lhe havia dito isso em minha história.

Por isso, tive que procurar o que realmente significava. E assim descobri que esse termo se refere a um valor medido que pode fornecer informações sobre o comportamento de oxidação ou redução da água.

O potencial redox é sempre dado em milivolts. Quanto mais baixo o valor medido, mais "forte" é a capacidade antioxidante da água medida, ou sua prontidão para desistir dos elétrons, ou seja, da energia. No entanto, isso não significa que a água com um potencial redox negativo o faça de fato

O valor sanitário de uma água, que depende principalmente do hidrogênio dissolvido, não deveria, portanto, ser lido a partir do valor redox.

No entanto, muitos fornecedores de dispositivos de hidrogênio fazem exatamente isso e assim induzem em erro, seja deliberadamente ou por ignorância. Em todo caso, essa é a tentativa dos vendedores de vender seus dispositivos como "de alta qualidade". No entanto, se o senhor investigar um pouco mais o assunto, chegará rapidamente à conclusão de que se trata de uma falácia total!

Dispositivos de medição realmente significativos para fornecer um resultado exato do H₂ infelizmente custaram até 50.000 euros. Deve ser completamente claro e óbvio aqui que nenhuma companhia simplesmente entrega isso aos representantes que estão tentando "vender" seus dispositivos.

É precisamente por isso que eu queria advertir as pessoas para que não se deixem enganar por isso. Porque o senhor se apaixona por promessas publicitárias que, em minha opinião, simplesmente não são sérias! Também acho triste que medidores ORP desse tipo sejam oferecidos em grande quantidade por alguns euros e que muitas pessoas estejam sob o mal-entendido de que estão comprando um dispositivo de medição sensato. É o que acontece freqüentemente com os impulsadores móveis de hidrogênio baratos.

Se o senhor quer realmente um valor significativo, por favor, siga sempre os valores ppm e pergunte ao vendedor sobre eles!

Porque esse valor pode ser determinado por uma simples reação química, com um certo líquido azul. Por exemplo, com "H2 Blue measuring drops", com o qual o senhor pode determinar um teor de hidrogênio suficientemente preciso em ppm (partes por milhão), jogando-as na água e contando as gotas que mudam de cor.

Em minha opinião, apenas o valor de ppm mostra a concentração real de H2 na água de H2 de maneira bastante confiável.

E é disso que se trata - o senhor quer introduzir o máximo possível de H2 no corpo, para que ele possa iniciar ali seus maravilhosos processos antioxidantes.

H2-ÁGUA EXTERNA

O quarto e último produto do meu **método do hidrogênio** completa o conceito geral, mas é claro que ele não é absolutamente necessário porque contém muito pouco (aproximadamente 0,1 mg/L) hidrogênio, devido ao fluxo rápido.

Gostaria, no entanto, de mencioná-lo. **Um filtro de chuveiro!**

Evidentemente, o senhor pode integrar um filtro de chuveiro em qualquer lugar. Na verdade, ela cabe em todos os banheiros: ou no chuveiro ou na banheira. Ela é colocada diretamente no início da mangueira e não na frente do chuveiro. O senhor pode fazer isso, mas pessoalmente acho difícil e até irritante ter um filtro de chuveiro como esse diretamente em frente ao meu chuveiro. É que não é tão flexível e muito mais incômodo.

Filtros de chuveiro porque, depois de toda minha "pesquisa sobre água", eu pessoalmente **não quero expor meu maior órgão a mais nenhum medicamento e resíduos de drogas, excrementos de isópodos, hormônios, plastificantes e metais pesados, bem como resíduos de ferrugem.**

Só eu posso ter certeza e ter controle sobre a água que dou a mim mesmo e ao meu corpo.

Aquavolta® Hepta-Step filtro de chuveiro.
Os filtros de recarga estão disponíveis



(Fonte de imagem: Meu Banheiro, Ducha)

Uma vez que através do meu método pessoal de hidrogênio agora que uma multidão de efeitos terríveis e de possíveis resultados de dentro com a **água H2** potável e também a inalação ou **inalação de H2** foram apresentados, gostaria agora de esclarecer um pouco mais sobre a segunda parte desse método.

Resultados e efeitos de beleza "de fora" com água H2:

(Com boa limpeza regular com água de hidrogênio forte seguida de creme facial). Eu pessoalmente tenho otimizado esses resultados recentemente com o mais forte dispositivo H2 e que é atualmente o **H2-Nano Booster**. A concentração incomparável de H2 mais forte várias vezes ao dia já é particularmente eficaz para "dentro", mas a **água H2** do **Nano Booster** para aplicações na pele (especialmente no rosto, pescoço e decote), é simplesmente imbatível!

- A redução da profundidade das rugas poderia aparecer muito rapidamente.
- O inchaço das pálpebras e das bolsas sob os olhos poderia ser reduzido.
- Poros mais finos poderiam se formar.
- Menos inflamação da pele, menos pontos negros e espinhas poderiam aparecer.
- Uma melhor hidratação da pele seria possível.
- A pele escamosa poderia tornar-se mais lisa muito rapidamente. Isso é particularmente perceptível e geralmente primeiro no rosto, com a pele previamente seca, e no corpo, nos cotovelos e joelhos. (Aplica-se, ao mesmo tempo, ao efeito de dentro, bebendo água alcalina H2).

A BELEZA DE DENTRO

Excelentes resultados poderiam ser alcançados na área de redução de peso, pois pesquisas mostraram que é possível melhorar particularmente bem no caso de excesso de peso.

- Poderia haver uma melhora na aparência da pele.
- Efeitos anti-idade poderiam ocorrer.
- A vermelhidão da pele poderia ser reduzida.
- A pele poderia ficar mais macia e macia.
- A celulite poderia ser um pouco reduzida.
- Um novo crescimento do cabelo na cabeça poderia ser promovido. (Como o envelhecimento progressivo causa perda dos cabelos principais e o efeito antienvelhecimento geral ocorre no corpo).
- Uma nova pigmentação sobre os cabelos brancos poderia formar e gradualmente novos fios da cor original do cabelo poderiam se formar.
- Isso poderia reduzir a profundidade das rugas.

A queda de cabelo poderia melhorar e novos cabelos poderiam voltar a crescer mais densamente.

Sobretudo com os resultados de beleza, posso confirmar com plena convicção o efeito fantástico, pois este não foi apenas o caso comigo, mas também em todos os pontos mencionados também com meu marido.

Em particular, a nova pigmentação dos cabelos nos surpreendeu a ambos. Passadas apenas algumas semanas, descobrimos de repente muitos fios novos de sua cor original no cabelo, que entretanto se tornara cada vez mais cinza. É realmente fascinante o que está acontecendo aqui na área anti-envelhecimento e estou convencido de que há muito mais processos invisíveis ocorrendo dentro do corpo que só se pode adivinhar.

Minha pele nas pernas está ficando mais lisa e suave de semana em semana, e isso me deixa ainda mais feliz. Quase não vejo celulite em mim agora e quando penso em quantos cremes e massagens elaboradas eu costumava usar para reduzir um pouco isso, o novo aspecto da minha pele realmente me encanta. Mesmo as pequenas linhas na área do pescoço que antes pareciam "em forma de anel" são agora pouco visíveis. As linhas típicas do meu rosto também quase desapareceram. Com **meu método do hidrogênio**, olhar no espelho agora se tornou muito mais agradável para mim em geral; e é tudo tão fácil e natural, sem ter que fazer muito por ele.

PESO GLOBAL

Sobre a questão da obesidade e da perda de peso em conexão com a **água H2**, gostaria de compartilhar com o senhor algumas idéias:

O excesso de peso é favorecido em um "ambiente ácido". Isso significa que **um corpo super acidificado** tende a ter **excesso de peso** por si só!

Bebendo **água alcalina H2** em quantidade suficiente, o senhor geralmente contraria a sobre-acidificação. Além disso, como já mencionei várias vezes, o H2 é capaz de penetrar melhor em todas as células do corpo e "mover algo" ou ativá-las ativamente.

Isso é confirmado com muita frequência na pesquisa do H2. **Especialmente com problemas de excesso de peso, excelentes resultados poderiam ser alcançados. Simplesmente por conta própria, sem mudar nada em sua dieta habitual - beba água alcalina H2 em quantidade suficiente.**

Isso pode ser explicado de maneira muito simples: para a maioria das pessoas, o corpo se adapta muito rápida e naturalmente a beber essa água deliciosa, pura e viva. **O corpo realmente "anseia" por isso, a renúncia a outras bebidas ricas em calorias é uma consequência natural.** Pelo menos a maior parte do tempo. Pude observar isso muito bem em mim e também com meu marido. O anseio por "coisas doces" e o apetite voraz também diminuí automaticamente. Isso já foi observado várias vezes e posso confirmar isso também em mim mesmo.

A disposição de exercer faz o resto. Por causa do aumento do bem-estar, de menos dor e de uma energia e resistência de vida completamente novas, é muito mais provável que se consiga manter o corpo em movimento. **O sentimento contínuo de ter mais energia simplesmente cria automaticamente a vontade de se mover mais do que antes.**

RITUAL DA MANHÃ

Meu **método** pessoal **de hidrogênio** também envolve começar o dia bebendo muita água H₂.

Especialmente no Japão, a água potável que se cultiva todos os dias tem sido cultivada como um ritual matinal e agora também tem convencido muitas pessoas na Europa dos incríveis benefícios que ela tem para o corpo humano. Beber o primeiro copo grande de **água H₂** diretamente pela manhã com o estômago vazio tem efeitos particularmente bons, pois pode penetrar de maneira ideal em todas as células do corpo e tem uma influência favorável em todos os processos. O senhor pode até beber dois ou três copos, se se sentir à vontade. Pessoalmente, normalmente ligo meu **inalador de H₂** e respiro esse frescor por alguns minutos, ainda com muito sono, antes de beber meu frasco de aço inoxidável isolado a vácuo, cheio até a borda, desde o final da noite. Desta maneira, estou certo de que estou apoiando meu corpo em muitas funções importantes:

Porque, durante o sono, o corpo se limpa a si mesmo e as toxinas produzidas no processo devem ser enxaguadas com água especialmente pura, diretamente pela manhã. **O organismo precisa urgentemente dessa água para eliminar todos os resíduos e para permitir a desintoxicação dos órgãos.** A água pela manhã, especialmente com o estômago vazio, é, portanto, particularmente importante em geral. Com água H₂ filtrada, é claro que se poderia apoiar ainda mais todas essas funções. Os seguintes efeitos muito positivos poderiam ser influenciados de maneira ideal:

- O metabolismo é estimulado e as infecções da bexiga e os cálculos renais são automaticamente evitados.
- O fluxo geral de sangue no corpo melhorou.
- O sistema imunológico também está fortalecido.
- Beber água H₂ suficiente diretamente pela manhã poderia aliviar a azia e os transtornos estomacais.
- Como a desidratação também é evitada, as gengivas podem ser tratadas de maneira ideal, assim como os discos intervertebrais, que ficam então expostos a um estresse particularmente elevado durante o dia. Aqui, as dores nas costas poderiam ser combatidas com

antecedência.

consumo de **água H2** pela manhã também favorece o fluxo de sangue na pele e, portanto, tem um efeito revitalizante. Assim, poderia embelezar a tez e melhorar o brilho da pele; porque a falta de umidade e de água promove rugas e manchas na pele.

EFEITO H2 NOS ANIMAIS

Até agora, não encontrei muitas informações em detalhes. Apenas muitos estudos, e foi assim que se encontrou o super efeito terapêutico.

Até agora, só ouvi dos usuários diretos que a água é **muito mais bem aceita**. O casaco geralmente mostra um efeito óptico muito agradável. O senhor não pode perguntar a seus animais.

Mas aqui eu confio nos resultados da pesquisa e é claro que dou ao meu próprio cão a **água H2** várias vezes ao dia e é verdade: Meu Leo (Leonardo) - um Yorkshire Terrier gosta muito de bebê-lo e está indo muito bem. Só gostaria de ter sabido tudo isso antes, porque meu antigo cão vivia bem acima da média de idade, mas na velhice vieram problemas de rins e aqui eu teria tido um remédio muito útil para trazer algo positivo aqui e não apenas as coisas e os remédios habituais.

Lembro-me também de outros cães anteriores que o vômito era muitas vezes um grande problema. Gastrite dolorosa, artrose e, infelizmente, também câncer. Uma úlcera na cabeça com o Bandit, o primeiro cão da minha infância. É claro que isso é igualmente verdade para gatos, roedores, cavalos e todos os animais em geral.

Mesmo entre os criadores de animais, o tema da **água H2** já está ganhando terreno e cada vez mais criadores de animais estão mudando para a **água H2** para seus animais, pois faz muito sentido e significa **menos custos veterinários e medicamentos** para os animais.

Posso imaginar que pode ser muito valioso para muitos donos de animais quando de repente seus próprios animais voltam a florescer e as dores de

artrite melhoram ou agora também, cada vez mais freqüentemente, também a diabetes e o câncer apresentam excelentes resultados.

Ou ainda melhor: tomar precauções/preventivas com antecedência e evitar que chegue a esse ponto em primeiro lugar.

Isso me dá uma boa sensação de que posso ter meu amado Leão comigo por muitos anos mais em plena vitalidade e saúde e que estou tomando as melhores precauções para meu animal. Também é importante para mim que a digestão de Leo permaneça sempre em ordem, que a desintoxicação funcione excelentemente e que eu possa provavelmente prolongar consideravelmente sua vida com a **água H2**.

Todo dono de animal de estimação sabe: mais cedo ou mais tarde virá o "certo dia" - e eu realmente não quero pensar nisso agora. Atrasar isso com todos os meios à minha disposição é meu objetivo. Desde que ele esteja indo bem, é claro. Eu nunca poderia deixar um animal sofrer desnecessariamente de qualquer maneira!

ÁGUA H2 PARA PLANTAS

Plantas quase mortas se recuperam e brotam novas "forças vitais". Desde que as raízes ainda estejam na metade do caminho, plantas de todos os tipos podem se beneficiar muito com a irrigação com **água H2**. Algumas plantas também precisam ser molhadas suavemente com água de vez em quando, usando a função "spray de névoa". Mais uma vez, a usina em questão pode se beneficiar fabulosamente disso.

H2 NA ALIMENTAÇÃO

Acho particularmente interessante o tema da alimentação e do hidrogênio. Nos livros do pesquisador da H2, o senhor Karl Heinz Asenbaum, alguns testes são apresentados de maneira muito agradável e vívida, que foram feitos, por exemplo, em ovos, vegetais que foram armazenados por um

longo período de tempo e também em tetrapacks de bebidas, assim como em leite, etc. Portanto, a pesquisa está sendo ampliada e continuada ao longo de todo o (chamarei de "efeito anti-idade") e, uma após a outra, obtém-se de novo e de novo resultados surpreendentes, o que o H2 pode realmente fazer de maneira abrangente.

Gostaria de destacar aqui algumas descobertas muito reveladoras de seus testes pelo pesquisador do H2 Karl Heinz Asenbaum, que pessoalmente considero muito esclarecedoras:

Leite materno:

Aqui, beber a **água H2** da mãe abriu uma questão que vale a pena mencionar, que certamente será interessante no futuro. Parece que a absorção de nutrientes do leite na corrente sanguínea dos bebês é favorecida quando eles são amamentados por mães que se abastecem de H2.

Leite em pó para bebês, leite em pó para a preparação física e dieta em pó:

Misturar esses pós com **água H2** alcalina pode certamente dar um impulso muito bom e tornar o conteúdo mais "receptivo" ao corpo humano.

RESPONSABILIDADE PESSOAL

O caminho de volta à responsabilidade pessoal para com o próprio corpo, sua saúde e seu bem-estar:

Na verdade, estas são duas perguntas muito simples que eu mesmo tinha feito e que talvez mais pessoas deversem fazer a si mesmas. Estou certo de que há uma boa razão para que este pequeno livro tenha sido lido até quase a última página. E é ainda muito mais fácil responder-lhes também!

"Quem é responsável pelo meu bem-estar e saúde?"

- Somente eu mesmo!

"Valho a pena para mim mesmo?" (E minha família vale isso para mim?).

Eu, por exemplo, me perguntei isso longamente depois de receber informações surpreendentes sobre o H₂ e seus efeitos revolucionários sobre o corpo humano e o dos animais.

Assim que eu absorvi mentalmente todas essas informações, esse assunto da **água H₂** como uma possível "fonte de cura" não me largou e perguntas como essa circularam repetidamente na minha cabeça:

- E se funcionar também para mim?
- Será que quero novamente uma nova sensação de bem-estar?
- Será que quero ter mais energia novamente e talvez finalmente me levantar de manhã?
- Quero ter a possibilidade de me livrar de sintomas de doença, tais como dores, dores de cabeça frequentes?
- Será que eu quero realmente fortalecer minha circulação e pô-la em marcha novamente? E até mesmo recuperar problemas do coração - e problemas circulatórios e me libertar?
- Quero a melhor digestão possível, ou prefiro continuar a me atormentar com uma sensação de pressão abdominal, dor de estômago, azia.
- Será que prefiro arriscar uma síndrome de burnout por causa do estresse constante? - (Como meu marido e eu ficamos demasiadas vezes estressados durante semanas a fio) sem dormir durante semanas por vezes.

- Quero continuar a recorrer a altas doses de analgésicos para todos os meus sintomas e continuar a arriscar grandes danos, especialmente aos órgãos de eliminação, tais como o fígado, os rins e também o estômago e intestinos? (A alta carga sobre o pâncreas também me assustou, pois um membro da família morreu recentemente de câncer pancreático).
- Quero também apoiar meu corpo e o de meu marido de uma maneira muito simples e natural - em todos seus importantes processos e ver o que acontece?

Como já mencionei, não tinha absolutamente nada a perder. Eu estava pronta para correr o risco. Apesar de todas as decepções no fundo da minha mente que eu já havia experimentado e de tantas esperanças de melhorar meu estado corporal. Foi também importante para mim que meu marido finalmente conseguiu um remédio simples para seus sintomas de hiperacidez. Afinal de contas, náuseas, fortes azia e constantes dores de cabeça e distúrbios do sono não são exatamente agradáveis.

Portanto, eu tinha grandes esperanças de que eu e, é claro, meu marido finalmente nos sentíssemos melhor, e a ideia de talvez poder tomar um pouco menos do extremamente caro Strophantus foi um bom pensamento.

Eu esperava secretamente poder, em algum momento, reduzir a maior parte dos meus suplementos alimentares. Pelo menos no caso de ter comigo resultados tão bons quanto com outras pessoas de quem acabo de ler as experiências.

Fiz também um pequeno cálculo com meu marido sobre quanto dinheiro economizaríamos se não tivéssemos mais que pedir todas aquelas garrafas de água mineral. No passado, meu marido costumava levá-los no carrinho de compras e, em algum momento, mudamos para um serviço de entrega de bebidas.

Por que a água - especialmente água H2 filtrada - deveria custar dinheiro?

Esta pergunta era muito importante para mim. Porque, apesar do meu entusiasmo e do de meu marido, encontrei resistência (ainda que muito pouca) por parte daqueles que me rodeiam. Estranho, realmente, se considerarmos o quanto isso mudou minha própria vida - até fez com que valesse a pena viver novamente. Talvez este pequeno livro ajude a mudar a maneira como olhamos para ele.

A água é vital! Esse é o primeiro ponto importante. E isso é indiscutível. A água é necessária para cada ser vivo. Todo ser humano, todo animal, toda planta precisa de água. Um mundo sem água é um mundo sem vida. Quanto mais pura e de melhor qualidade for esta água, tanto melhor!

Mesmo para minha avó, a água era realmente uma mercadoria realmente "valiosa". Posso ver na minha mente como ela ainda lavava a roupa à mão, ou como despejava água de uma tigela na outra enquanto se lavava, a fim de não desperdiçar nada.

Isso me leva ao fim e gostaria de agradecer-lhe muito a leitura deste pequeno livro informativo sobre hidrogênio e minhas próprias experiências fantásticas com ele.

Epílogo:

Ficar-lhe-ia muito grato se transmitisse este livro informativo a todos os seus entes queridos na esfera privada.. Passe-o, compartilhe-o com todos que o senhor quiser ajudar.

É importante que os efeitos positivos da água H₂ (que também foi cientificamente confirmada e comprovada) se espalhem de pessoa para pessoa. Com base em minha própria experiência, deveria dar esperança de que há sempre uma possibilidade de melhoria.

Referências:

www.aquacentrum.de

www.molecularhydrogeninstitute.com

Fonte do livro: Karl Heinz Asenbaum - "Água eletro-ativada da água de cura da tomada até a terapia de hidrogênio".

Autor do website:

www.tinahappy.de

Faço parte também das seguintes redes sociais:

YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UCMCxttSrHiniwfYJUk-h8cg>

Facebook:

[Tina Happy - Die Wasserstoff Methode | Facebook](#)

**Instagram:
tina_happy77**



(Fonte de imagem: Eu mesmo, sem filtros ou processamento de imagem)